



Föreningen Tilia
Årsrapport
2024



” Bakom varje siffra i den här årsrapporten finns en ung individ som sträckt ut sin hand. Det har gjorts med stort mod.

Vissa har sökt stöd för första gången, medan andra har gjort upprepade försök hos olika instanser utan att få den hjälp de behöver. Jag hoppas att du som läser denna årsrapport har detta i åtanke.

Tack vare våra anställda, volontärer, bidragsgivare, samt givare från företag, allmänhet och partners - men allra mest tack vare just dessa utsträckta händer, kunde vi genomföra arbetet som beskrivs i rapporten.

Tack! ”

- Anso Blixt , grundare & generalsekreterare Tilia.

Innehåll

Verksamhetsberättelse

Om Tilia	04
Effektrapport 2024	10
Hållbarhetsrapport	18
Tilias språkrör har slutordet	22
Tack	24

Årsredovisning

Förvaltningsberättelse	30
Resultaträkning	40
Balansräkning	41
Noter	42
Revisionsberättelse	49

Föreningen Tilia

Org.nr: 802467-5772

Styrelsens säte: Stockholm

Tilia grundades: År 2012

Ordförande: Isak Sandell

Antal anställda: 10

Antal medlemmar: 1415

Målgrupp: Unga och unga vuxna

Adress

Götgatan 22 A, 118 46 Stockholm

Swish 123 170 71 81 | **Bankgiro** 151-1013

teamtilia.se | @teamtilia på sociala medier

Foto: Eget/Tilia (sid 8, 9), Stina Svanberg (sid 11)

Övriga foton: Felicia Margineanu

Vår vision

Vi arbetar för ett samhälle där alla unga och unga vuxna kan må bra

– Men också dåligt



Om Tilia

Tilia är en ideell organisation som arbetar med medmänskligt stöd och påverkansarbete för unga och unga vuxnas psykiska hälsa.

För gruppen unga och unga vuxna finns ett glapp mellan behov kopplat till psykisk hälsa och samhällets insatser för att möta dessa behov. **Vi fyller det glappet genom att lyssna på unga och agera därefter.**

Genom att löpande vara förankrade i och möta **målgruppens nutida behov och önskemål** kan vi skapa förutsättningar för ett bättre mående, men också ge verktyg och utrymme för att hantera livets upp och nedgångar. Parallellt med det verkar vi också för att förbättra de strukturer som i nuläget inte **främjar hälsan hos unga och unga vuxna.**

Vi möter **både de akuta behoven** hos målgruppen och **arbetar för strukturella förändringar** för ett mer inkluderande, förstående och hållbart samhälle, nu och för framtida generationer.

Våra verksamhetsben



Stödverksamhet

Tilia erbjuder olika typer av stöd till unga och unga vuxna. Verksamheten präglas av låg tröskel, för att göra det enkelt att ta kontakt. Stödverksamheten är öppen för alla oavsett könsidentitet, på tider och arenor målgruppen uttryckt att de behöver och önskar.

Stödverksamheten består av

- **Stödchatt**, varje kväll
- **Mailstöd**, året om
- **Läger**, sommar och nyårstid (återstart 2025)
- **Hemsida och sociala medier**, information och tröskelsänkande närvaro



Påverkansarbete

Tilia jobbar aktivt med att lyfta unga och unga vuxnas önskemål och behov i samhällsdebatten. I skiftet mellan barn och vuxen finns stora glapp i samhällets insatser. Vi arbetar därför särskilt med att unga vuxnas psykiska hälsa ska prioriteras i politiken och i samhället i stort. Vi arbetar även med att sprida kunskap om psykisk (o)hälsa anpassat till denna målgrupp.

Vi gör det bland annat genom

- **Föreläsningar**
- **Panel- och samtalsmedverkan**
- **Medverkan i press & debatt**



Tilias ambassadör Haidar berättar

**” Vi behöver sluta använda enkla
förklaringar till komplexa problem.**

Vi måste börja se människor som individer med unika erfarenheter och utmaningar istället för att generalisera. Det handlar om att förstå att varje person bär på sin egen historia,

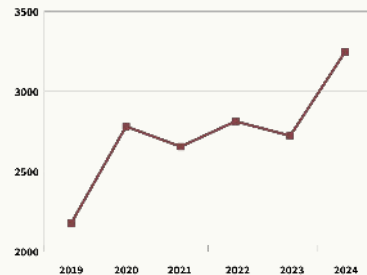
**lösningen kräver ett mer nyanserat
och individanpassat perspektiv. ”**

Tilias utveckling

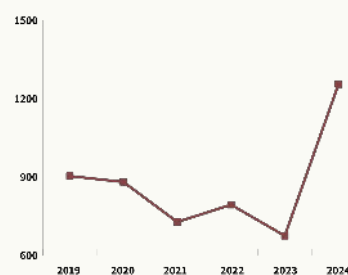
Stödverksamheten

Sedan starten 2012 har lättillgängligt och medmänskligt stöd varit kärnan i Tilias verksamhet. Behovet av detta är och har alltid varit stort. Vi ser tydligt, inte minst under 2024, att när vi får möjlighet att utöka kapaciteten så når vi fler individer och har fler stödkontakter. Den enskilt viktigaste faktorn i detta har genom åren varit finansiering som möjliggjort bland annat inköp av bättre tekniska lösningar, högre kvalitet på utbildningar och utökning av samordnings- och handledningsverksamheten.

Antal konversationer i chatten



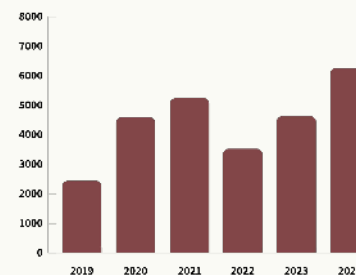
Antal individer i onlinestöd



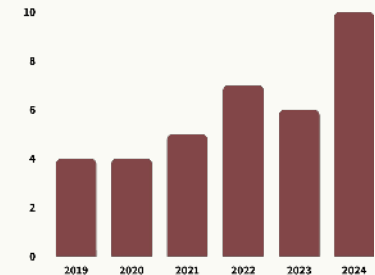
Organisation och finansiering

Merparten av intäkterna kommer från statliga bidrag, stiftelser och fonder. Ökningen av intäkter 2024 är ett resultat av arbetet med att med långsiktighet och ekonomisk stabilitet som grund prioritera intäktskällor som tillåter en växande verksamhet som återspeglar organisationens mognadsgrad. Framöver kommer också privata givare och samarbete med företag prioriteras för att ge ytterligare möjligheter att skala verksamheten med låg ekonomisk risk.

Intäkter (tkr)



Antal anställda



” Man ska aldrig underskatta hur utmanande det är att vara människa. Det finns mycket krav på oss, bara få ihop vardagen kan vara jättesvårt - speciellt när man mår dåligt.

Men genom att dela våra tankar med andra kan vi lätta på det som känns tungt och tillsammans hjälpas åt att bära det som är svårt. Som chattvolontär känner jag att jag har just möjlighet till det -

att finnas där och lyssna, vilket jag tror är läkande i sig. ”

- Fredrik, volontär i Tiliachatten





” Jag blir imponerad av det mod och den styrka många visar när de söker stöd.

Vid återkommande kontakter är det inte ovanligt att bevittna hur personer aktivt arbetar med sin personliga utveckling.

Att få chans att bidra till sådana förändringar och den positiva kraft som växer fram är inget annat än fantastiskt!”

- Henrik, volontär i Tiliias mailstöd

2024 i siffror

DUBBLA ÖPPETTIDER

i chatten över jul och nyår

1 256

unga och unga vuxna
stöttade i onlinestödet

2 820

personer har deltagit
på våra föreläsningar

3 008

ideélla arbetstimmar
har lagts under året

+522

besvarade konversationer i
chatten jämfört med 2023

3 769

stödjande kontakter
i onlinestödet

52

nyutbildade
volontärer

10

anställda
på kansliet

221 818

besök på teamtilia.se

98 510

besökare på teamtilia.se

12 tn

följare på Facebook

6 890

följare på Instagram



Några höjdpunkter 2024

– ökat gehör för Tilia's målgrupp

Next in Mind

Tilia blir en av 20 utvalda till den nya nordiska inkubatorn Next in Mind, ett initiativ med syfte att samla aktörer över sektorer för att kunna påverka och öka unga vuxnas psykiska hälsa.

Next in Mind fokuserar på att hjälpa organisationer att skala upp sin verksamhet, grundat av Reach for Change, The Inner Foundation och Tim Bergling Foundation. Under 1,5 år får vi finansiering, stöd och tillgång till ett brett nätverk för att kunna utveckla och skala upp Tilia. (Foto till vänster; Tilia medverkar på Next in Mind kick off.)

Almedalens politikervecka

Vi deltar bland annat i ett rundabordssamtal med aktörer från offentlig sektor, privat sektor och akademien som jobbar med frågan om psykisk hälsa, sociala entreprenörer, civilsamhället

samt unga vuxna möttes vid samma bord för ett samtal om hur stödsystemet för unga vuxna skulle kunna se ut, för att kunna må bra - men också dåligt.

Unga vuxna är en målgrupp som hamnar mellan stolarna i samhällets stödsystem, vilket vi som medverkade tillsammans har som ambition att ändra på.

Ett erkännande för satsningar på psykisk hälsa, civilsamhället och medmänskligt stöd

I december 2024 går Socialdepartementet via ett pressmeddelande ut med att vi kommer att se en kraftigt förstärkt satsning för psykisk hälsa och suicidprevention.

Regeringen har gett Folkhälsomyndigheten i uppdrag att fördela 150 miljoner kronor till ideella organisationer för insatser som främjar psykisk hälsa och förebygger psykisk ohälsa och suicid. Under 2024 fick civilsamhället 70 miljoner kronor till detta arbete samt 30 miljoner kronor extra för att ge medmänskligt stöd via telefon och chatt. För 2025 blir satsningen alltså markant större.

– Civilsamhällets organisationer gör ett enormt viktigt arbete inom det här området. Det ideella engagemanget har stor betydelse för människors hälsa, utveckling och behov av gemenskap, inte minst genom det medmänskliga stöd som flera av de ideella organisationerna bedriver. Den här förstärkningen kommer att göra skillnad för många människor, säger socialminister Jakob Forssmed.

Samtidigt pågår arbetet med en nationell strategi inom området psykisk hälsa och suicidprevention. Strategin baseras på förslag från 26 myndigheter och syftar till att skapa ett mer samordnat och effektivt suicidpreventivt arbete.

” **Det har betytt mycket att ha en mailkontakt, att en gång i veckan inte bara få reflektera själv och skriva ned sina tankar, men också då få åter**

någon annans syn på saken, fina ord och bra stöd.

Skriva ned sina tankar i all ära, men att få någon annans inblick i det hela har varit väldigt nyttigt. Ju mer man skriver desto mer inser man även själv olika lösningar och vinklar som det finns på problemen.

Oerhört tacksam! ”

- Ung kille i mailstöd



Effektrapport

2024

Vad har vårt arbete givit?

Effektrapportens syfte är att utvärdera och sammanställa de resultat och effekter som har uppnåtts under året.

Rapporten ger en översikt över de huvudmål som sattes upp i början av året och hur väl dessa har uppfyllts. Fokus för effektmätningen under året har varit två specifika insatser: vårt chattstöd och vår gymnasiesatsning. Rapporten belyser både de direkta och indirekta effekterna för målgruppen

Tiliachatten

Ett huvudsyfte med stödverksamheten online är att de som söker stöd ska känna sig lyssnade till. Valet av utfallsmål baseras på vår målgrupps uttryckta önskemål och behov gällande vad de önskar då de söker stöd (Att känna sig lyssnad till). Samtidigt är det en viktig skyddsfaktor* mot psykisk ohälsa.

” Jag kommer ALDRIG glömma en jag chattade med som berättade att hen chattat med Tilia i flera år. ”

I början dagligen men nu endast någon gång ibland. De gånger hen nu besöker Tilia påminns hen om hur fantastiskt det är att vi volontärer finns där och lyssnar, att vi är anledningen till att hen fick tillbaka hoppet. Alla borde verkligen få utrymme att släppa ut det som tynger, det är otroligt vilken skillnad det gör.

- Isabella , volontär Tiliachatten

* Socialt stöd och upplevelsen av att vara förstörd och bekräftad är avgörande för att förebygga psykisk ohälsa hos unga människor, särskilt i stressiga livsfaser som puberteten och ungdomsåren.

(Folkhälsomyndigheten, 2017)

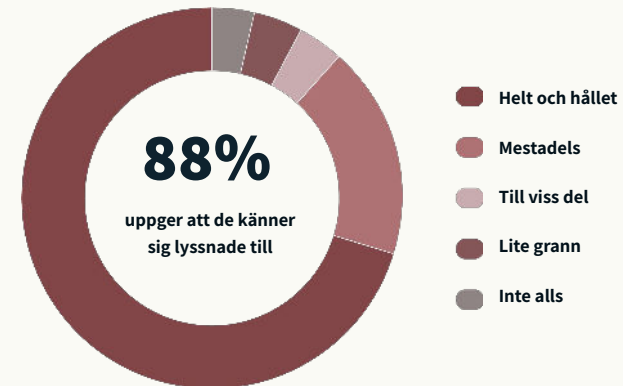
Vi fokuserar på att mäta utfall på kort sikt då syftet med stödet online är att ge den unga stöd utan att ställa krav på att något ska förändras eller lösas i stunden. Många unga uttrycker behov av att kunna bli hörda i sina berättelser och sina upplevelser utan att det förväntas att vi eller dem just då ska hitta en lösning. För att kunna erbjuda stöd som verkligen möter vår målgrupps behov här och nu skulle det därför vara kontraproduktivt att samtidigt mäta effekterna på lång sikt. Kort sikt innebär i detta sammanhang, i direkt anslutning till kontakten i chatten och en kort tid efter.

Utfallet mäts genom enkätundersökningar med stödsökande och den feedback de skickar in. Enkäten är utformad så att den som sökt stöd får svara på frågan "I vilken grad känner du dig lyssnad till?". Frågan ställs efter avslutad chatt och svarsalternativen ges genom en skala 1 - 5, där 1 är lika med inte alls lyssnad till och 5 är helt lyssnad till.

I år uppger 88 % av de tillfrågade att de känner sig lyssnade till, helt eller till stor del. Vi har genomfört enkäten genom stickprov, siffran är ett genomsnitt på ett antal stickprov under året.

Vanliga samtalsämnen

- Ångest.
- Nedstämdhet.
- Tankar om suicid/hopplöshet.



För att få ut mer av vad det egentligen innebär att känna sig lyssnad till, samt som ett verktyg att utvärdera lyssnandets vikt i den egna verksamheten, frågar vi även de som sökt stöd "Vad innebär det att känna sig lyssnad till för dig?" genom en enkät med fritextsvar.

Dessutom ser vi till den anekdotiska feedback som ges under eller i slutet av en chattkonversation, mailkontakt alternativt som kommer in på eget initiativ till Tilia.

Svar på frågan 'Vad innebär lyssnade för dig?'

- " Våldigt mycket. Bara för att mår dåligt är jag inte en sämre människa. Alla förtjänar stöd och en axel att gråta mot ibland. "**
- " Jag ser att bli lyssnad på är bland det viktigaste för en människas välbefinnande. Jag själv blir inte ofta lyssnad på om mina känslor. Men när man kan öppna upp sig så känns det ofta lite lättare efter. "**

" Att jag får bli sedd och att någon bryr sig om mig. "

" Att bli lyssnad på för mig är någon som verkligen bryr sig om ens mående och är villig att höra vad man säger utan att döma eller bli arg. Här på Tiliias chatt kände jag verkligen att jag blev lyssnad på. Fick fin stöttning och råd. Ibland är livet tufft och då behöver man någon som finns där för en ❤️ "

" Det känns lättare att acceptera livet och svårigheterna jag står inför. "

" Känns alltid skönt efteråt. När man har fått prata med någon om sina tankar, känslor och problem. Känns mycket lättare för man slipper bära på allt själv och man får det ur systemet "

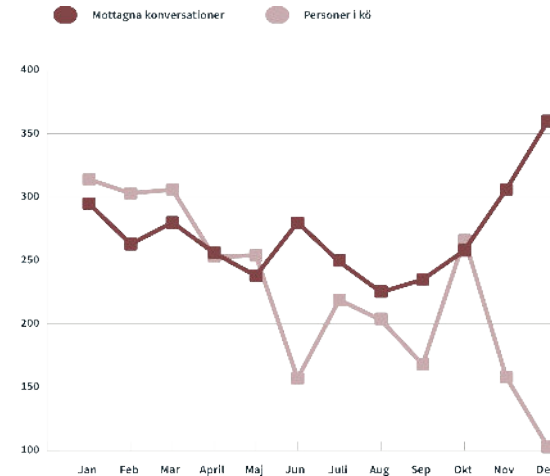
Återkommande ord och teman i svaren över tid

Acceptans, hopp, trygghet, omtanke, lättnad, icke dömande, känslan av att vara förstodd, bekräftad.

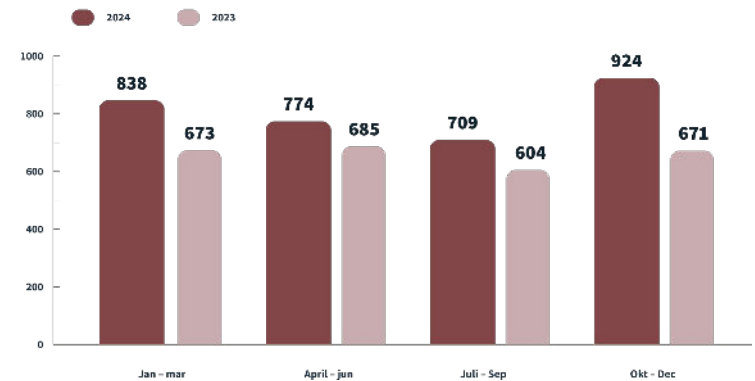
Exempel på vad de som söker stöd uttrycker om Tilia

- “ Bra: gav inte onödiga tips utan ställde frågor så jag kände mig lyssnad på istället ”
- “ Det känns bättre så här, men inte om någon i verkligheten får veta något. Du lyssnar ju utan att förstöra, tror nog det är skillnaden. ”
- “ Vill bara först prata om vilket otroligt fint stöd du varit i kväll när vi började chatta hade jag tankar om att ta livet av mig nu mår jag så mycket bättre ❤️❤️ ”
- “ Jag kunde prata med någon som lyssnade men på samma gång var det anonym. Jag har aldrig pratat med någon om mina tankar så jag har ingen feedback. Men jag kan säga att det fick mig att må bättre ”
- “ Tycker Tilia chatten är väldigt bra. Ni volontärer lyssnar och stöttar en när man mår som allra värst. Ni dömer inte och ni har förståelse för det som man tycker är jobbigt. Och det är bra för att man känner att man får skriva av sig allt och känns mycket lättare efteråt ”

Konversationer i chatten per månad



Besvarade konversationer i chatten per kvartal



Pilotprojekt: gymnasiesatsning

Är det psykisk (o)hälsa eller 'bara' livet som gör ont?

Vår gymnasiesatsning är sprungen ur att det bland unga finns en bild av att man bör ha ett psykiatriskt tillstånd, eller att till exempel ha självmordstankar, för "rätten" att söka stöd. Genom att sätta ett o inom parentes, vill vi påminna om att psykisk ohälsa kan vara mycket mer än så. **Vi vill alltså medvetandegöra möjligheten att söka stöd, även för de med psykiska besvär och de som inte alls har ett "varför" till sitt mående.**

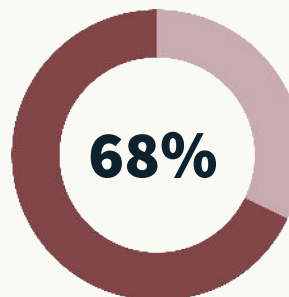
De stödfunktioner unga uppger att de känner till har en åldersgräns på 18-år. Unga och unga vuxna uppger också psykiska besvär i högre grad än barn och unga. Dessutom har en ökning av suicid skett i gruppen unga vuxna 20 - 29 år. **Genom att öka kännedomen om Tiliäs stödfunktion kan vi säkra att unga över 18 år har ett alternativ för stöd även efter de gått ut skolan.**

Målsättning

- **Öka medvetenhet om rätten att söka stöd**, oavsett om en lider av psykiska besvär, tillstånd eller allt det som rymts utanför det samt medvetandegöra att Tilia finns för stöd och öka kännedom om Tilia
- **Bidra med strategier för sin psykiska hälsa**

Resultat

1142 gymnasieelever har deltagit.



uppper att de fått med sig strategier för att hantera sin psykiska hälsa efter föreläsningen.

(64% hade ej strategier för detta innan föreläsningen)

” Tilias tillgänglighet och förmåga att möta unga på deras villkor kan spela en avgörande roll för deras välmående och utveckling.

För att veta att det viktiga målet med Tilias elevföreläsningar uppfylls behövs strukturerade utvärderingar. Under året har effekten av elevföreläsningarna på Jämtlands gymnasium utvärderats med hjälp av mätningar av elevernas kunskap om psykisk ohälsa före och efter föreläsningen, samt med frågor om elevernas synpunkter på föreläsningen. Sammanställningen av data utgör en viktig grund för fortsatt utveckling och säkerställande av en effektiv insats.”

– **Anna Ohlis** , specialistläkare i barn- och ungdomspsykiatri och medicine doktor.

Anna Ohlis arbetar på Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin i Region Stockholm med i huvudsak epidemiologisk kartläggning av psykisk ohälsa. Hennes forskning vid Karolinska institutet rör psykisk ohälsa hos barn och ungdomar.

Hon bidrar till Tilia som sakkunnig inom forskning unga samt genom sina yrkeserfarenheter som specialistläkare ungdomspsykiatri.

Framgångsfaktorerna i vår insats har varit att många har fått med sig konkreta strategier för att hantera sin psykiska hälsa, tillsammans med ökad kunskap om olika stödalternativ och när man kan söka hjälp. Dessa insikter rustar målgruppen och skapar skyddsfaktorer mot psykisk ohälsa och suicid*.

Deltagar-feedback

- “ **Jättebra föreläsning, har aldrig känt mig så sedd och förstådd förut. Otroligt bra!** ”
- “ **Vad som än tynger mig så är jag värd stöd och har rätt till stöd** ”
- “ **Jag fick med mig att man inte behöver självmordstankar för att söka hjälp** ”

IGÅR KL. 21:10

Hej!

Var på eran föreläsning idag och måste bara belysa hur otrolig den var! Speciellt att ni belyser att det inte behöver vara något speciellt som får en att må dåligt, det får göra ont utan anledning. Liknelserna som hon som pratade sa gjorde att man förstod mycket bättre.

Tack för en fantastisk föreläsning och tack för att ni berättar för oss att det är okej om det gör ont, utan att man vet varför 🤗

* Personer som aktivt söker hjälp eller har en god problemlösningsförmåga och strategier för att hantera sin psykiska smärta är mindre benägna att ta sitt liv.

(“Att förebygga suicid” folkhälsomyndigheten.se)

Hållbarhetsrapport

Tilias hållbarhetsarbete

Social hållbarhet är egentligen kärnan av hela vårt arbete, då vi som en ideell organisation arbetar dagligen med fokus på psykisk hälsa bland unga och unga vuxna.

Vi vill och behöver värna om påverkan på människor, miljö och samhälle samt vårt åtagande att arbeta långsiktigt och hållbart. Genom att kombinera stöd och påverkansarbete verkar vi för att skapa förutsättningar för att unga ska må bra, kunna må dåligt - och känna sig inkluderade i samhället.

Under året har vi genomfört över 3000 stödkontakter via vårt stöd online, såsom chatt och mejl, där unga fått ett tryggt utrymme att prata om sitt mående. Våra volontärer, som alla har egen erfarenhet av psykisk ohälsa, är en central del i att skapa detta stödjande och inkluderande nätverk. Vi arbetar också aktivt för att lyfta unga röster i samhällsdebatten genom kampanjer och dialog med beslutsfattare, där vi bland annat drivit frågor som att vi vill se psykisk hälsa på skolschemat.

För oss handlar hållbarhet också om att ta ansvar för vår egen verksamhet. Vi strävar efter att minska vårt klimatavtryck genom att prioritera digitala lösningar, hållbara mötesformer och medvetna val i våra arbetsprocesser. Dessutom arbetar vi kontinuerligt för att säkerställa transparens i vår ekonomi, där resurser från bidrag och gåvor används för att maximera stödet till unga.

Vår verksamhet är också en del av de globala målen i Agenda 2030, särskilt mål 3 (god hälsa och välbefinnande) och mål 10 (minskad ojämlikhet). Genom vårt arbete med att inkludera unga oavsett könsidentitet, bakgrund eller livssituation fortsätter vi att bygga ett samhälle där psykisk hälsa är en självklar del av hållbar utveckling.

Tilia är en röst för unga och en kraft för förändring – tillsammans skapar vi en hållbar framtid där alla unga har möjlighet att känna sig trygga, oavsett om de mår bra eller dåligt.

Tilia och globala målen i agenda 2030

Företag har, stora som små och i alla branscher, en central roll i arbetet kring de Globala målen och att uppnå dem.

Tilias verksamhet bidrar genom sitt arbete mer eller mindre till förverkligandet av fyra av de 17 Globala målen, tre nämnda här.

Hållbar utveckling i sig definieras av FN som: *utveckling som tillfredsställer dagens behov utan att äventyra kommande generationers möjligheter att tillfredsställa sina behov.*



GLOBALA MÅLEN
för hållbar utveckling

Agenda 2030 och de Globala Målen är en universell agenda som ska minska fattigdom, orättvisor och ojämlikheter samt lösa klimatkrisen. Denna agenda består av 17 mål med respektive delmål som samtliga syftar till att upprätta en ekonomisk-, social- och miljömässigt hållbar utveckling.

Vårt arbete bidrar till att förverkliga följande mål och delmål



God hälsa för alla

I enlighet med det globala målet arbetar vi för alla unga och ungas vuxnas rätt till välbefinnande.

Samtidigt strävar vi efter ett samhälle strukturerat för hela människan. Ett samhälle tolerant och beredd även på de jobbiga perioderna som uppstår i livet. För att uppstå, kommer de alltid att göra. Ett samhälle med adekvat stöd för målgruppen, tillsatt i rätt tid och utifrån målgruppens behov.

Tilias bidrag till detta arbete bedrivs genom att:

- Stötta målgruppen med insatser formade efter deras behov.
- Driva förändring kring de strukturer som i dagsläget hämmar unga och unga vuxnas möjligheter till rätt stöd.



Utbildning för alla

För att möjliggöra allas rätt till ett livslångt lärande samt deltagande i arbets- och samhällsliv

krävs goda förutsättningar för att kunna ta till sig nödvändig kunskap under utbildningsåren. En sådan förutsättning är att ha möjlighet att ta hand om och stärka sin psykiska hälsa.

Tilia bidrar till målet genom att:

- Driva frågan om psykisk hälsa på skolschemat i vårt påverkansarbete.
- Genomföra gymnasiesatsning innan ovanstående blivit verklighet.
- Stötta unga individuellt genom vårt onlinestöd där vi möter många unga och unga vuxna med skolstress och framtidsoro.



Minskad ojämlikhet

För att stärka ungas möjlighet att delta och påverka i samhällsutvecklingen är Tilia löpande förankrad i

ungas nutida behov. Vi lyfter fram ungas röster i det politiska samtalet genom påverkansarbete av och med unga. Tilia finns för alla unga och unga vuxna som behöver att någon lyssnar. Vi avgränsar inte utifrån könsidentitet, typ av besvär eller en strikt åldersgräns. Det möjliggör att fler unga och unga vuxna får stöd och en plats att uppleva tillhörighet, utan snäva ramar för vad den unga 'ska' bära på eller dela med sig av.

Tilia bidrar till detta mål genom att:

- Lyfta fram ungas önskemål och behov.
- Driva en organisation öppen för alla och verka på skolans arena för att nå en så bred målgrupp som möjligt.
- Stärka unga och unga vuxnas förutsättningar för att stärka sin psykiska hälsa.



Tilias språkrör har slutordet

Jag vill inte sitta här om 10 år och prata om samma saker igen, nu måste vi agera utifrån det vi redan vet.

Det konstaterade jag under ett riksdagsseminarium under våren 2023. Seminariet då handlade om hur vi kan göra samhället till ett lite snällare samhälle. Viktigt och något vi alla har att vinna på.

Under det gångna året har vi fortsatt fylla vår ryggsäck av erfarenheter genom att möta unga. Det handlar om tusentals unga under föreläsningar och de som kommer till vår stödjande verksamhet. Min uppgift, mitt privilegium men också ansvar i mitt arbete är att ta med mig deras önskemål och behov i vårt påverkande arbete. När Tilia deltar i paneler under politikerveckan i Almedalen, riksdagsseminarium eller föreläsningar för vuxna, i eller utanför profession är det min viktigaste uppgift. Att vara de ungas röst i det rummet. Att agera utifrån allt vi får förtroendet att ta del av.

Idag pratar många vi möter på ett annat sätt än tidigare om psykisk hälsa, unga och samhällets påverkan, i positiv mening. Samtidigt som våra ungas verklighet många gånger är att samhället fortsätter vara tufft, hårt och kallt. Längtan, och behovet av mellanmänskliga möten har inte blivit mindre. Men kanske allt mer otillgängligt.

Därför är summan av det gångna året att vi är på väg, skiftningar sker. Men, **vi vill inte sitta och säga samma sak om 10 år och därför vi måste lägga i en annan växel nu.** För att dagens unga vuxna behöver få möjlighet att leva i ett samhälle som är möjligt att må bra i **och** få rätt stöd och hjälp när en inte mår bra. **Det är dags!**

– **Teresa Linnarsson**, språkrör och föreläsare

” **...känns rätt hopplöst när de aldrig tar mig på allvar, och säger ’du är inte tillräckligt sjuk än’,**

liksom hur sjuk vill dom att jag ska bli? Jag blir så irriterad på dom. ”

– Ung i Tiliachatten

Tack!

Vårt allra största tack går till alla er unga som tagit mod till er att sträcka ut en hand och be om stöd eller hjälp, till oss eller någon annan.

Tack också till

Folkhälsomyndigheten

Inre hälsa förlag

Maybelline New York & Brave Together

Nanne Network

Next in Mind: Reach for Change, Tim Bergling foundation, Inner foundation

Socialstyrelsen

Stockholms stad:
Serviceförvaltningen, Uppdrag psykisk hälsa

Region Jämtland/Härjedalen

Zimmermanns

Privatpersoner och andra givare



Årsredovisning för räkenskapsåret 2024

Föreningen Tilia | Org.nr: 802467-5772

Styrelsen avger följande årsredovisning.

Förvaltningsberättelse

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr).

Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Information om verksamheten

Tilia är en ideell organisation som arbetar för unga och unga vuxnas psykiska hälsa. Vi arbetar med stöd och påverkansarbete, där ungas egna röster om vad de önskar och behöver ligger till grund för utformandet av aktiviteter.

Tilia är den enda ideella organisationen i Sverige som erbjuder rikstäckande stöd för unga och unga vuxna oavsett könsidentitet, där vi välkomnar unga upp till 30 år.

Vision och mål

Vi arbetar för visionen om ett samhälle där alla unga och unga vuxna kan må bra - men också dåligt.

Detta gör vi genom våra två verksamhetsben:

- **Stöd**
- **Påverkansarbete**

Om Tilia 2024

Riksföreningens styrelse har sitt säte i Stockholms län, i Stockholm kommun. Tiliyas huvudkontor ligger på Södermalm i Stockholm.

Verksamheten bedrivs med hjälp av medel från offentliga bidrag, stiftelser och fonder, partnerskap samt gåvor från allmänheten och företag. 2024 är organisationens tolfte verksamhetsår.

Föreningens högsta beslutande organ är årsmötet som väljer en styrelse som per 31 december består av en ordförande och tre ledamöter.

Den dagliga verksamheten drivs av ett kansli som per den sista december består av tio medarbetare (8 i Stockholm, 1 i Östersund och 1 i Göteborg), medelantal anställda under året var 10 st.

Tilia har 60 volontärer runt om i landet som bemannar vår stödjande verksamhet. Samtliga volontärer genomgår en grundutbildning innan de påbörjar sina uppdrag och erbjuds sedan löpande fortbildning och handledning för att kvalitetssäkra det stöd vi ger.

Tilia är anslutna till kollektivavtal via Arbetsgivarföreningen Fremia.

Ändamålsuppfyllelse

Tilia arbetar med unga och unga vuxnas egna önskemål och behov i fokus, vilket innebär att vi formar verksamheten efter vad som önskas och efterfrågas av vår målgrupp. Vi behöver därmed vara föränderliga i hur vi formar verksamhetens aktiviteter, samtidigt som vi förvaltar och är måna om organisationens grundidé, att komplettera samhällets befintliga insatser för unga och unga vuxna med ett lättillgängligt stöd.

För att kunna göra detta samtidigt som vi arbetar effektivt och strategiskt, prioriterar vi arbetet med grund i antagen strategi och verksamhetsplan för 2024 - 2026, vilken finns att läsa på teamtilia.se.

Måluppfyllelse stöd

Totalt stöd online

Vi har prioriterat vår stödverksamhet online och arbetat för att kunna ta emot fler stödjande konversationer, i både chatt- och mailstöd. Detta har lett till att vi stöttat 1256 unika individer (675 år 2023) genom att ha 3769 konversationer (3371 år 2023).

I mailstödet besvarar vi samtliga inkomna mail, 524 i antal med 203 unika individer. I chatten stöttar vi 1053 unika individer och besvarar 3245 konversationer (2723 konversationer år 2023) vilket är en ökning om 522 konversationer sedan föregående år.

Dubblat öppettider under jul- och nyår

Vi har haft chatten öppen alla kvällar under året, kl. 21:00 - 22:30 samt att vi under jul- och nyårstid utökade öppettiderna med det dubbla, öppet kl. 19:30 - 22:30.

Volontärer

Totalt har vi erbjudit fyra volontärutbildningar (jämfört med två stycken år 2023) samt utbildat 52 nya volontärer (45 utbildade år 2023). 203 av årets kvällar är det (minst) tre schemalagda volontärer för att bemanna chatten. Antalet volontärer som bemannar chatten är vid årets slut minst tre per kväll, även det ett uppsatt mål för året. Vissa kvällar är vi dessutom fyra eller fem volontärer på plats.

Målet är att ta emot alla i kö

Några nyckeltal som visar på att vi startat resan mot att ta emot alla som står i kö för att få stöd är att vi i januari tog emot 48% av de som stod i kö, i december 78%. I december månad tog vi emot alla som sökte stöd 17 kvällar av 31. Med hjälp av den påbörjade uppskalningen tar vi emot alla som står i kö 88 kvällar under året.

Måluppfyllelse påverkansarbete

Vårt påverkansarbete bygger på att använda både ungas nuvarande behov och relevant forskning för att driva förändring på samhällsnivå.

I vårt stödjande arbete för unga fokuserar vi på att ge individuellt stöd året runt. Genom vårt onlinestöd möter vi unga och unga vuxna 365 dagar om året, vilket ger oss en kontinuerlig och uppdaterad bild av deras behov och de brister som finns i samhället när det gäller stöd för denna målgrupp. Vi kombinerar dessa erfarenheter med aktuell forskning för att skapa en grund för att driva förändring på samhällsnivå. Under det senaste året har vårt påverkansarbete omfattat flera olika aktiviteter för att belysa de problem som unga upplever och att skapa förändring för vår målgrupp. Vi har bland annat hållit föreläsningar för vuxna som möter unga i sitt arbete, genom vår föreläsning: "När samhället sviker söker unga det destruktiva", som har haft stor genomslagskraft och berört viktiga frågor som lyssnande och bemötande.

Vi har också deltagit i paneler, debatter, rundabordssamtal och expertgrupper för att lyfta fram ungas behov och påverka samhällsdebatten. Bland de mest framstående evenemangen har vi medverkat i politikerveckan i Almedalen samt i riksdagen. Genom dessa aktiviteter har vi kunnat nå beslutsfattare och andra viktiga aktörer för att bidra till förändring på strukturell nivå.

Resultat av påverkansarbetet

Under året har vi föreläst för totalt 2820 personer, där vårt budskap har nått ut till en bred grupp av vuxna, politiker och andra samhällsaktörer som på olika sätt arbetar med eller har ansvar för unga. Vår ambition är att fortsätta detta arbete och säkerställa att unga får det stöd de behöver när de behöver det.

Psykisk hälsa på schemat

Av dessa är 1142 personer elever vi mött genom vår gymnasie-satsning "Är det psykisk (o)hälsa eller bara livet som gör ont?".

En av de påverkansfrågor vi driver är att vi önskar se en utredning kring att få in ämnet psykisk hälsa på schemat. I väntan på att det (förhoppningsvis) ska bli verklighet, är vi ute i gymnasieskolor och föreläser om ämnet. I år har vi särskilt prioriterat att med hjälp av vår expertgrupp se till att få en utökad och förbättrad mätning av resultatet av detta arbete. Det har varit av särskild vikt att verka just på gymnasiet, där det saknas insatser, flertalet sker i högstadiet.

Intressepolitiskt program - fokus unga vuxna

Vi har även färdigställt ett intressepolitiskt program som ska ligga

till grund för Tilias påverkansarbete. Programmet tar främst sitt ursprung i alla de önskemål och behov vi möter från målgruppen varje kväll, året om i vårt stödjande arbete, men också i de olika rapporter, möten under föreläsningar och så vidare vi gjort.

Utfall och effekt i stöd och påverkansarbete beskrivs i Tilias årsrapport.

Viktiga förhållanden och väsentliga händelser

Vi inledde 2024 med förhoppningen om att året skulle präglas av ökad struktur och arbetsro. De anslag vi ansökte om beviljades, genom färre bidrag, men högre bidragsbelopp, något som möjliggjorde denna ambition. Efter sommaren erhöll vi dessutom ett extra bidrag som resulterade i rekordhöga intäkter för organisationen. Detta var både välkommet och utmanande, då det medförde behovet av att snabbt rekrytera flera nya medarbetare under tidspress.

Med hjälp av dessa medel kunde vi påskynda vår omorganisering, med målet att tydliggöra ledningens roll som en strategisk funktion

med fokus på utveckling och insamling, samt att stärka kansliets operativa arbetsro och möjliggöra en mer effektiv verksamhet.

Förväntad framtida utveckling och väsentliga riskfaktorer

Vi kommer att fortsätta arbeta målmedvetet för att uppnå målen i vår strategi och verksamhetsplan för 2024-2026. Våra prioriterade mål inkluderar att eliminera väntetider i vårt onlinebaserade stöd, återupprätta vår lägerverksamhet samt öka kännedomen om Tilia för att nå fler unga som behöver vårt stöd men ännu inte känner till oss, med ambitionen att nå dessa mål senast 2026.

Vi ser positivt på möjligheterna att realisera våra mål. Psykisk hälsa har fått en högre prioritet på samhällsagendan, och regeringen har lanserat en långsiktig strategi för psykisk hälsa och suicidprevention. Vi förväntar oss att detta leder till ökade möjligheter för finansiering av organisationer som Tilia, som arbetar direkt med dessa frågor. Dessutom märker vi ett ökat fokus på vår målgrupp, unga vuxna, vilket stärker våra möjligheter att erhålla större bidrag och säkra en stabil finansiering.

För att möjliggöra våra planer kommer vi att fortsätta arbeta med en strategisk ansökningsprocess, där vi fokuserar på färre men mer omfattande bidrag. Samtidigt prioriterar vi att stärka Tilia som en insamlingsorganisation. Ett viktigt steg i denna process är att ansöka om 90-konto, vilket vi planerar att göra under första kvartalet 2025.

Med utgångspunkt i vår strategi och verksamhetsplan arbetar vi för att förstärka vår stödverksamhet online. Redan under nästa år planerar vi att öka kännedomen om Tilia och nå fler unga som idag saknar vetskap om vårt stöd.

Vi avser även att fördjupa vårt påverkansarbete, baserat på vårt intressepolitiska program. En central del av detta arbete är att utveckla en kunskapsöversikt som samlar relevant forskning, tidigare rapporter samt ungas och unga vuxnas vittnesmål. Översikten kommer att tydligt avgränsa vilka områden vi rapporterar om exempelvis psykiska besvär, psykiatriska tillstånd eller andra faktorer och belysa hur unga och unga vuxna påverkas av dessa.

Kunskapsöversikten ska utgöra en grund för ytterligare påverkansarbete, där vi kan lyfta särskilt utsatta grupper och ge dessa en starkare röst i samhällsdebatten. Genom detta arbete tar vi ett viktigt steg mot en hållbar utveckling för Tilia och för de unga som är i behov av vårt stöd.

Vi har identifierat några risker som är viktiga att hantera i vår tillväxtresa. En av de främsta riskerna är att säkerställa att vi växer på ett hållbart och moget sätt, utan att förlora vår kärna och identitet. Det är avgörande att vi upprätthåller hög kvalitet i vårt arbete även när vi expanderar och skalar upp verksamheten. Vi arbetar aktivt med att öka medvetenheten om detta internt och diskuterar lösningar för att minimera risken för negativa konsekvenser.

En annan risk är kopplad till vårt beroende av ideellt engagemang. Organisationen är i grunden byggd på volontärers insatser, och en otillräcklig tillströmning av nya volontärer kan påverka vår förmåga att möta behoven hos vår målgrupp. Vi ser detta som ett prioriterat område att arbeta med framöver.

Slutligen ser vi en potentiell risk i vår finansiering. Även om vi ser en större möjlighet till ökade anslag från bidrag än tidigare, finns

en risk att denna intäktskälla långsiktigt blir övervägande, vilket kan skapa en obalans i vår finansieringsmodell. Om det visar sig vara svårare än förväntat att öka intäkterna från företag och allmänheten genom gåvor, kan detta påverka vår långsiktiga ekonomiska stabilitet.

Genom att identifiera och proaktivt adressera dessa risker strävar vi efter att skapa en hållbar och stabil utveckling för Tilia.

Tilias organisation och styrning

Styrelse

På årsmötet den 23 maj 2024 beslutades att styrelsen skulle ha följande sammansättning:

Ordförande, Isak Sandell

Vice ordförande och ledamot, Ante Nordqvist

Kassör och ledamot, Anna Hiller

Ledamot, Leon Allinge

Valberedning: Angelika Gullersbo Lindgren och Clara Johansson Jensen

Styrelsen har haft fem ordinarie styrelsemöten, två möten per capsulam samt ett årsmöte under 2024. Ingen ersättning utgår till styrelsen.

Revisorer

Vid årsmötet valdes PwC AB som revisor, med auktoriserad revisor Ella Bladh som huvudansvarig representant.

Medlemmar

Tilias medlemskap är kostnadsfritt för volontärer, anställda och unga under 30 år. Kanslipersonal och styrelseledamöter är medlemmar i föreningen. Medlemsantal per den 31 december var 1415.

Ledningsgrupp

Ledningsgruppen i Tilia består av Generalsekreterare, operativ chef samt att vi i innevarande år rekryterat en kommunikationschef.

Hållbarhetsupplysningar

Tilia arbetar dagligen för att främja social hållbarhet genom vårt fokus på unga och unga vuxnas psykiska hälsa. Vår målsättning är att säkerställa att de som inte får stöd från samhällets befintliga aktörer kan få det genom oss. Vi fungerar som ett komplement till både offentliga verksamheter och andra aktörer inom civilsamhället. Genom vår verksamhet lyfter vi unga personers berättelser om det som inte fungerar idag och deras behov för att främja psykisk hälsa. Dessa insikter för vi vidare till beslutsfattare och politiker för att bidra till förändring och förbättringar i samhället.

Vi strävar också efter att göra medvetna och hållbara val i vårt dagliga arbete, med särskild hänsyn till det ansvar vi har gentemot vår målgrupp - en grupp där många saknar framtidstro till följd av klimatkrisen. Våra hållbarhetsinsatser omfattar allt från våra inköp till hur vi planerar och genomför våra resor. För att minska vårt klimatavtryck undviker vi resor som inte är nödvändiga och prioriterar digitala möten som förstahandsval. När resor krävs,

exempelvis i samband med vår föreläsningsverksamhet, har vi under året i nästan samtliga fall valt tåg som transportmedel. På detta sätt bidrar vi aktivt till att minska organisationens miljöpåverkan. Ett arbete vi vill prioritera och utveckla framgent.

Resultat och ställning

Årets verksamhetsintäkter uppgår till 6,3 mkr (4,6 mkr, 2023). Ökningen beror främst på att vi beviljats medel från en extra utlysning från Folkhälsomyndigheten för medmänskligt stöd online. Vi har dessutom strukturerat om och ansöker om färre antal bidrag, men försöker göra det med effektivitet och bättre kvalitet, vilket vi tror är en del av det goda resultatet.

Intäktskällorna i % av totala intäkter, är fördelade som följer:

- **Offentliga bidrag (stat, kommun och region):** 88,9 %
- **Partnerskap:** 4,61 %
- **Stiftelser och fonder:** 2,30 %
- **Försäljning av föreläsningar:** 2,23 %
- **Försäljning av produkter:** 0,02 %
- **Gåvor företag, stiftelser, fonder och externa organisationer:** 0,94 %
- **Gåvor allmänhet:** 0,78 %
- **Övriga bidrag:** 0,22 %

Föreningens kostnader för verksamhetsåret var 5,9 mkr (4,6 mkr 2023). Ökningen av kostnader från föregående år består främst av ökade personalkostnader, samt tillhörande kostnader som ökar så som kontorsplatser, inköp av teknisk utrustning, telefoni etc.

Det egna kapitalet om 1,9 mkr bidrar till att säkra verksamheten i början på kommande verksamhetsår, för att behålla anställningar som syftar till att fortsätta det ändamålsenliga arbetet. Målet är att föreningens egna kapital ska kunna täcka lönekostnader för cirka ett år, för att minska sårbarhet och öka möjlighet till långsiktighet i planeringen.

Giva Sveriges kvalitetskod

År 2023 blev Tilia medlem i Giva Sverige, branschorganisationen för tryggt givande. Efter att medlemskapet beviljas granskar och intygar en extern revisor att organisationen efterlever och tillämpar dess etiska kvalitetskod där nyckelorden är respekt, öppenhet, trovärdighet och kvalitet. Denna granskning genomfördes och godkändes under året 2024 av Tiliars revisor.

Granskning gällande tillämpandet av kvalitetskoden sker framgent vartannat år.

Effektfullt

Sedan 2023 är Tilia medlemmar i Effektfullt, en medlemsorganisation med en vision om att insatser och investeringar för människor och miljö ska göra avsedd nytta. Genom utbildningar och annan stöttning stärker vi vår förmåga att mäta och visa samhällsnytta, samt påverka och bidra till hur effektmätningen utvecklas i Sverige.

Flerårsjämförelse

Föreningens ekonomiska utveckling i sammandrag.

Allmänna förutsättningar	2024	2023	2022	2021	2020
Resultat (tkr)					
Verksamhetens intäkter	6 281	4 638	3 535	5 247	4 599
Verksamhetens kostnader	-5 941	-4 583	-4 036	-4 503	-3 865
Verksamhetens resultat	340	55	-501	744	734
Resultat från finansiella investeringar	45	32	0	-1	-1
Årets resultat	384	88	-501	743	733

Ekonomisk ställning

Eget kapital (tkr)	1 867	1 483	1 395	1 896	1 153
Soliditet (%)	57	64	48	76	66

Definitioner

Eget kapital Föreningens nettotillgångar, dvs skillnad mellan tillgångar och skulder.

Soliditet (%) beräknas som utgående eget kapital dividerat med balansomslutningen (totala balansräkningen).

Förändring av eget kapital

	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa kapital
Belopp vid årets ingång	1 395 288	87 855	1 483 143
Balanseras i ny räkning	87 855	-87 855	
Årets resultat		384 213	384 213
Belopp vid årets utgång	1 483 143	384 213	1 867 356

Föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2024	2023
Verksamhetens intäkter			
Gåvor	2	109 191	204 265
Bidrag	3	5 723 000	3 787 500
Nettoomsättning	4	442 321	642 741
Övriga verksamhetsintäkter	5	6 374	3 480
		6 280 886	4 637 986
Verksamhetens kostnader			
Övriga externa kostnader		-1 499 442	-1 562 939
Personalkostnader	6	-4 441 910	-3 019 650
Summa verksamhetens kostnader		-5 941 352	-4 582 590
Verksamhetsresultat		339 534	55 396

	Not	2024	2023
Resultat från finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		45 311	32 470
Räntekostnader och liknande resultatposter		-632	-11
Summa resultat från finansiella poster		44 679	32 459
Resultat efter finansiella poster		384 213	87 855
Årets vinst		384 213	87 855

Balansräkning

	Not	2024-12-31	2023-12-31
Tillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga fordringar	7	20 385	-
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		38 205	30
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		146 839	44 367
		185 044	44 397
Kassa och bank		3 056 093	2 276 929
Summa omsättningstillgångar		3 241 137	2 321 326
Summa tillgångar		3 261 522	2 321 326

	Not	2024-12-31	2023-12-31
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Balanserat resultat		1 483 143	1 395 288
Årets vinst		384 213	87 855
Summa eget kapital		1 867 356	1 483 143
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		88 792	42 691
Övriga skulder		247 064	138 779
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1 058 310	656 713
Summa kortfristiga skulder		1 394 166	838 183
Summa eget kapital och skulder		3 261 522	2 321 326

Noter

Not 1 – Redovisnings- och värderingsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med Årsredovisningslagen och BFNAR 2012:1 årsredovisning och koncernredovisning (K3).

Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med föregående år.

Intäktsredovisning

Medlemsavgifter

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i den ideella föreningen. Medlemsavgifter intäktsförs vid inbetalning från medlem.

Gåvor

Gåvor redovisas enligt huvudregeln som intäkt när de erhålls.

Bidrag

Bidrag redovisas som intäkt när villkoren för att erhålla bidraget har uppfyllts. Erhållna bidrag redovisas som skuld till dess villkoren för att erhålla bidraget uppfylls.

Bidrag som erhållits för att täcka vissa kostnader (t.ex. för administration) redovisas samma räkenskapsår som den kostnad bidraget är avsett att täcka.

Nettoomsättning

Intäkt vid försäljning av varor och tjänster redovisas normalt vid försäljningstillfället.

Finansiella anläggningstillgångar

Vid anskaffningstidpunkten värderas finansiella anläggningstillgångarna till anskaffningsvärde.

Finansiella instrument

Kundfordringar/kortfristiga fordringar

Kundfordringar och kortfristiga fordringar redovisas som omsättningstillgångar till det belopp som förväntas bli inbetalt efter avdrag för individuellt bedömda osäkra fordringar.

Låneskulder och leverantörsskulder

Låneskulder och leverantörsskulder redovisas initialt till anskaffningsvärde efter avdrag för transaktionskostnader. Skiljer sig det redovisade beloppet från det belopp som ska återbetalas vid förfallotidpunkten periodiseras mellanskillnaden som räntekostnad över lånets löptid med hjälp av instrumentets effektivränta. Härigenom överensstämmer vid förfallotidpunkten det redovisade beloppet och det belopp som ska återbetalas.

Inkomstskatter

Föreningen är inte skattskyldig.

Ersättningar till anställda

Ersättningar till anställda avser alla former av ersättningar som föreningen lämnar till de anställda. Kortfristiga ersättningar utgörs av bland annat löner, betald semester, betald frånvaro, bonus och ersättning efter avslutad anställning (pension). Kortfristiga ersättningar redovisas som kostnad och en skuld då det finns en legal eller informell förpliktelse att betala ut en ersättning till följd av en tidigare händelse och en tillförlitlig uppskattning av beloppet kan göras.

Not 2 – Gåvor

Allmänna förutsättningar	2024	2023
Gåvor från allmänheten	49 505	-
Gåvor från företag	37 686	-
Gåvor från organisationer	12 000	-
Gåvor från stiftelser och fonder	10 000	-
Gåvor från övriga	-	204 265
Årets resultat	109 191	204 265

Not 3 – Erhållna bidrag

Bidrag och offentliga bidrag redovisade i resultaträkningen	2024	2023
Bidrag från statliga myndigheter	4 828 000	2 465 000
Bidrag från kommun och region	750 000	1 075 000
Bidrag från stiftelser	145 000	247 500
Summa	5 723 000	3 787 500

Not 4 – Nettoomsättningens fördelning

Nettoomsättningen per rörelsegren	2024	2023
Föreläsning	140 000	549 346
Försäljning produkter	1 510	-
Partnerskap	289 231	-
Utbildning	-	62 500
Sponsring	-	30 000
Övriga intäkter	11 580	895
Summa	442 321	642 741

Not 5 – Övriga intäkter

	2024	2023
Sjuklönersättning	3 224	3 480
Övriga intäkter	3 150	-
Summa	6 374	3 480

Not 6 – Medelantal anställda, löner, andra ersättningar och sociala kostnader

Medelantalet anställda	2024	2023
Medelantalet anställda	10	6
Totalt	10	6
Löner, ersättningar, sociala avgifter och pensionskostnader		
Generalsekreterare	700 484	617 710
Övriga anställda	2 489 337	1 540 663
	3 189 821	2 158 373
Sociala avgifter enligt lag och avtal	1 002 228	675 946
Pensionskostnader för övriga anställda	168 933	112 024
Summa	4 360 982	2 946 343

Anställningsvillkor generalsekreterare

Generalsekreteraren har uppsägningstid i enlighet med lagen om anställningsskydd. Det finns inget avtal om avgångsvederlag eller arbetsbefrielse under uppsägningstiden.

Ideellt arbete

Under året har ett antal personer arbetat ideellt för organisationen, framför allt med den stödjande verksamheten, där volontärer bemannar det medmänskliga stödet online via chatt och mail, samt styrelse och vårt rådgivande organ av unga röster; Tiliias Advisory board. Värdet av dessa ideella insatser har inte redovisats i resultaträkningen.

Not 7 – Övriga långfristiga fordringar

	2024	2023
Tillkommande fordringar	20 385	–
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	20 385	0
Utgående redovisat värde	20 385	0

Underskrifter

Stockholm den dag som framgår av våra elektroniska underskrifter.

Isak Sandell, ordförande

Anna Hiller, kassör och ledamot

Ante Nordqvist, vice ordförande

Leon Allinge, ledamot

Anso Blixt, Generalsekreterare

Vår revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av min elektroniska underskrift.

Öhrlings PricewaterhouseCoopers AB

Ella Bladh, auktoriserad revisor



Tillsammans

för unga och unga vuxnas psykiska hälsa!

Vill du stötta vårt arbete? Ge en gåva

Swish 123 170 71 81 | Bankgiro 151-1013

tryggt
givande
givaerige

Götgatan 22 A, 118 46 Stockholm | teamtilia.se | [@teamtilia](https://twitter.com/teamtilia) på sociala medier

Deltagare

FÖRENINGEN TILIA 802467-5772 Sverige

Signerat med Svenskt BankID

2025-02-18 12:23:27 UTC

Undertecknare

Datum

Namn returnerat från Svenskt BankID: Isak Mikael Emanuel Sandell

Isak Sandell

Ordförande

Leveranskanal: E-post

Signerat med Svenskt BankID

2025-02-18 12:23:45 UTC

Undertecknare

Datum

Namn returnerat från Svenskt BankID: PÄR ANTE VILHELM
NORDQVIST

Ante Nordqvist

Ledamot

Leveranskanal: E-post

Signerat med Svenskt BankID

2025-02-18 13:36:10 UTC

Undertecknare

Datum

Namn returnerat från Svenskt BankID: ANNA HILLER

Anna Hiller

Ledamot

Leveranskanal: E-post

Signerat med Svenskt BankID

2025-02-19 07:59:57 UTC

Undertecknare

Datum

Namn returnerat från Svenskt BankID: LEON SMIDESTAM ALLINGE

Leon Allinge

Ledamot

Leveranskanal: E-post

Signerat med Svenskt BankID

2025-02-18 12:25:20 UTC

Undertecknare

Datum

Namn returnerat från Svenskt BankID: Annso Blixt

Annso Blixt

Generalsekreterare

Leveranskanal: E-post

Signerat med Svenskt BankID

2025-02-19 08:06:16 UTC

Undertecknare

Datum

Namn returnerat från Svenskt BankID: ELLA BLADH

Ella Bladh

Auktoriserad revisor

Leveranskanal: E-post

Revisionsberättelse

Till årsmötet i Föreningen Tilia, org.nr 802467-5772

Rapport om årsredovisningen

Uttalande

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Föreningen Tilia för år 2024. Föreningens årsredovisning ingår på sidorna 29–46 i detta dokument.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2024 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Annan information än årsredovisningen

Detta dokument innehåller även annan information än årsredovisningen och återfinns på sidorna 2–28. Det är styrelsen och generalsekreteraren som har ansvaret för denna andra information.

Vårt uttalande avseende årsredovisningen omfattar inte denna information och vi gör inget uttalande med bestyrkande avseende denna andra information.

I samband med vår revision av årsredovisningen är det vårt ansvar att läsa den information som identifieras ovan och överväga om informationen i väsentlig utsträckning är oförenlig med årsredovisningen. Vid denna genomgång beaktar vi även den kunskap vi i övrigt inhämtat under revisionen samt bedömer om informationen i övrigt verkar innehålla väsentliga felaktigheter.

Om vi, baserat på det arbete som har utförts avseende denna information, drar slutsatsen att den andra informationen innehåller en väsentlig felaktighet, är vi skyldiga att rapportera detta. Vi har inget att rapportera i det avseendet.

Styrelsens och generalsekreterarens ansvar

Det är styrelsen och generalsekreteraren som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och generalsekreteraren ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och generalsekreteraren för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om styrelsen och generalsekreteraren avser att

upplösa föreningen, upphöra med verksamheten eller inte har något realistiskt alternativ till att göra något av detta.

Revisorns ansvar

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionsssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar vi oss en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens och generalsekreterarens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen och generalsekreteraren använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.



Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalande

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens och generalsekreterarens förvaltning för Föreningen Tilia för år 2024.

Vi tillstyrker att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter och generalsekreteraren ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Styrelsens och generalsekreterarens ansvar

Det är styrelsen och generalsekreteraren som har ansvaret för förvaltningen.

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot eller generalsekreteraren i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Stockholm den dag som framgår av min elektroniska underskrift

Öhrlings PricewaterhouseCoopers AB

Ella Bladh
Auktoriserad revisor

Deltagare

ÖHRLINGS PRICEWATERHOUSECOOPERS AB 556029-6740 Sverige

Signerat med Svenskt BankID

2025-02-19 08:06:53 UTC

Undertecknare

Datum

Namn returnerat från Svenskt BankID: ELLA BLADH

Ella Bladh

Auktoriserad revisor

Leveranskanal: E-post