

Föreningen Tilia
Org nr 802467-5772

Årsredovisning för räkenskapsåret 2025

Styrelsen avger följande årsredovisning.

Innehåll	Sida
- förvaltningsberättelse	2
- resultaträkning	15
- balansräkning	16
- noter	17

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i kronor. Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK). Om inte annat anges redovisas alla belopp i hela kronor. Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Information om verksamheten

Tilia är en ideell organisation som arbetar för att främja ungas och unga vuxnas psykiska hälsa. Organisationens verksamhet omfattar stödjande insatser och påverkansarbete, där ungas och unga vuxnas egna erfarenheter och uttryckta behov utgör utgångspunkt för verksamhetens utformning och utveckling.

Tilia är den enda ideella organisationen i Sverige som erbjuder rikstäckande stöd till unga och unga vuxna upp till 29 år, oavsett könsidentitet.

Vision och ändamål

Tilia verkar utifrån visionen om ett samhälle där alla unga och unga vuxna kan må bra - men också har utrymme att må dåligt.

Organisationens ändamål tillgodoses genom två huvudsakliga verksamhetsområden:

- Stödverksamhet
- Påverkansarbete

Organisation och styrning

Riksföreningens styrelse har sitt säte i Stockholms län, Stockholms kommun. Tiliyas huvudkontor är beläget på Södermalm i Stockholm. Organisationens verksamhet finansieras genom offentliga bidrag, medel från stiftelser och fonder, partnerskap samt gåvor från allmänheten och företag.

Tilia är en ideell förening med årsmötet som högsta beslutande organ. Föreningens verksamhet leds av en ideellt arbetande styrelse vald av årsmötet. Under verksamhetsåret har styrelsen sammanträtt regelbundet för att följa upp verksamhet, ekonomi och strategisk inriktning. Ingen ersättning utgår till styrelsens ledamöter. Styrelsen består per den 31 december av en ordförande och tre ledamöter.

Den löpande verksamheten bedrivs av ett kansli som vid årets slut består av sju medarbetare, varav fem är verksamma i Stockholm, en i Östersund och en i Göteborg.

Tilia har 151 ideellt engagerade volontärer runt om i landet som bemannar organisationens stödverksamhet. Samtliga volontärer genomgår en grundutbildning innan de påbörjar sina uppdrag och erbjuds därefter löpande fortbildning och handledning för att säkerställa kvalitet och rättssäkerhet i det stöd som ges.

Valberedning har funnits under året och ansvarat för beredning av förslag till styrelse. Revision av föreningens räkenskaper och förvaltning har utförts av PwC AB, med Sofie Karlsson som huvudansvarig revisor. Den operativa verksamheten bedrivs av ett kansli med anställda medarbetare och kompletteras av ideellt engagerade volontärer.

Föreningen har ett medlemskap som är öppet och kostnadsfritt för volontärer, anställda och unga under 30 år.

År 2025 utgör organisationens trettonde verksamhetsår.

Tilia är ansluten till kollektivavtal genom Arbetsgivarföreningen Fremia.

Ändamålsuppfyllelse

Tilia bedriver sin verksamhet med ungas och unga vuxnas behov och önskemål i fokus. Verksamheten utformas och anpassas löpande utifrån målgruppens efterfrågan, samtidigt som organisationen värnar sitt fastställda ändamål och sin grundidé: att komplettera samhällets befintliga insatser med ett lättillgängligt, tryggt och ideellt förankrat stöd för unga och unga vuxna.

För att säkerställa ett långsiktigt, effektivt och ansvarsfullt nyttjande av insamlade medel bedrivs verksamheten i enlighet med antagen strategi och verksamhetsplan för perioden 2024-2026, vilken finns tillgänglig på organisationens webbplats.

Föreningens ändamål enligt stadgarna

Föreningen Tilians ändamål är att arbeta för ungas psykiska hälsa genom förebyggande, stödjande och opinionsbildande arbete. Det stödjande arbetet utgör medmänskligt stöd som komplement till befintlig sjukvård och behandling, med fokus på ett holistiskt och individbaserat bemötande. Det förebyggande och opinionsbildande arbetet syftar till att öka medvetenheten i samhället samt, genom kunskapsspridning, bidra till attitydförändring kring psykisk (o)hälsa hos unga och bemötandet av dem.

Tilians arbete ska genomsyras av ungas egna röster om psykisk (o)hälsa i realtid, genom att föreningen arbetar nära målgruppen samt skapar möjligheter till ungas delaktighet och inflytande i utformningen av verksamheten. Föreningen är religiöst och partipolitiskt obunden.

Tilia bedriver verksamhet inom två huvudområden: stödverksamhet och påverkansarbete. Stöd erbjuds främst digitalt via chatt varje kväll året om, samt via mejl och genom lägerverksamhet. Påverkansarbetet bedrivs genom bland annat föreläsningar och dialog med allmänhet och beslutsfattare.

Avsedda utfallsmål på kort och lång sikt

Kortsiktiga utfallsmål (2025)

Under 2025 avsåg Tilia att bidra till att fler unga och unga vuxna i ett tidigt skede vågar söka och också får stöd, att stödet upplevs hjälpsamt samt att deras skyddsfaktorer stärks. Detta innefattar att erbjuda verktyg för att hantera psykisk hälsa och att främja en balanserad självkänsla i relation till självförtroende.

Långsiktiga utfallsmål

På längre sikt avser Tilia att bidra till förbättrad psykisk hälsa bland unga och unga vuxna, ett mer tillgängligt och respektfullt bemötande inom välfärdssystemet, minskad risk för suicid samt ökad delaktighet för unga i frågor som rör deras livsvillkor, behov och rättigheter.

Övergripande mål för verksamhetsåret 2025

För att bidra till ovanstående avsedda förändringar har föreningen under 2025 haft följande övergripande mål:

1. Tillgängligt stöd året runt: Att erbjuda stöd via chatt varje kväll året om, med utökad tillgänglighet under jul- och nyårsperioden, samt att ta emot en så stor andel som möjligt av dem som står i kö.
2. Ökad omfattning av digitalt stöd: Att ta emot minst 4 000 konversationer inom ramen för TiliAs digitala stödverksamhet.
3. Återupptagen lägerverksamhet: Att återuppta lägerverksamhet i fysisk miljö efter pandemiperioden, med hänsyn till de begränsade resurser som följt under återstarten.
4. Utvecklad utfallsmätning: Att införa en ny metod för uppföljning och utfallsmätning som kompletterar indikatorn "upplevelse av att bli lyssnad till" i TiliAs digitala stödverksamhet.
5. Regional satsning på psykisk hälsa i skolan: Att genomföra satsningen Psykisk hälsa i skolan i samtliga kommuner i Region Jämtland Härjedalen genom riktade föreläsningsinsatser i gymnasieskolan.

Måluppföljning för verksamhetsåret 2025

Stödverksamhet - prestationer

Digitalt stöd - chatt

Öppettider: varje kväll året om, med utökade öppettider under jul- och nyårsperioden
Antal mottagna konversationer: 3 658 (3 238) Antal unika individer som erhållit stöd: 879
Tog emot samtliga stödsökande i kö 238 kvällar av årets 365
Textanalys: metod för textanalys infördes och pilottestades under fjärde kvartalet

Digitalt stöd - mejl

Antal mottagna konversationer i stödmejl: 427
Antal unika individer som erhållit stöd: 162

Digitalt stöd - chatt och mejl (totalt)

Totalt antal konversationer inom digitalt stöd: 4 085 (3 769)
Antal unika individer som erhållit stöd inom digitalt stöd: 1 042

Lägerverksamhet

Genomförande: ett sommarläger om en veckas längd genomfördes
Antal deltagare i lägerverksamheten: 11

Stödverksamhet totalt

Totalt antal unika individer som erhållit stöd inom TiliAs stödverksamhet: 1 053

Påverkansarbete - prestationer

Kunskapshöjande föreläsningar

Antal genomförda föreläsningar: 39
Antal deltagare, unga (primär målgrupp): 2 110
Antal deltagare, vuxna (sekundär målgrupp): 1 057
Antal deltagare inom skolsatsningen i Region Jämtland Härjedalen: 1 677
Antal kommuner där verksamhet bedrivits i Region Jämtland Härjedalen: 8 av 8

Påverkansarbete mot beslutsfattare

Under året har Tilia bedrivit ett aktivt påverkansarbete genom strategiska dialoger och samarbeten med civilsamhällesorganisationer och relevanta beslutsfattare. I de fall där det varit ändamålsenligt har vi valt att arbeta i samverkan med andra aktörer för att bli starkare tillsammans. I andra sammanhang har vi bidragit med vår särskilda expertkompetens som en av få organisationer som når unga och unga vuxna i åldersgruppen 16-29 år, med fokus på att lyfta deras perspektiv i frågor som rör psykisk hälsa och tillgång till stöd.

Volontärer som möjliggör

Under 2025 genomfördes fem volontärutbildningar (fyra föregående år) och 77 nya volontärer utbildades (52 föregående år). Totalt engagerade volontärer under året uppgick till 141 personer.

Av dessa var huvuddelen verksamma inom den digitala stödverksamheten. Ett mindre antal deltog även i lägerverksamhet och andra insatser, men eftersom flera volontärer varit engagerade i flera verksamheter redovisas dessa inte som separata, unika grupper.

Därutöver var ett mindre antal volontärer engagerade i påverkansarbete och styrelsearbete, vilket innebär att det totala antalet volontärer uppgick till 151 volontärer.

Utfall - i vilken utsträckning uppstod den avsedda förändringen?

Stödverksamhet

Indikatorer som följs upp inkluderar bland annat:

- Upplevd grad av att ha blivit lyssnad till i samband med stödkontakt
- Fördjupad kvalitativ förståelse av vad upplevelsen av att bli lyssnad till innebär
- Resultat från textanalys av stödsamtal
- Kvalitativ återkoppling från stödsökande avseende upplevd påverkan på suicidnära tankar eller handlingar
- Individuella upplevelser samt identifiering av eventuella mönster på gruppnivå

Resultat

Under 2025 uppgav 81 procent av de unga som besvarade uppföljningsfrågor att de kände sig lyssnade till i enkäter efter avslutad stödchatt.

Eftersom uppföljningen sker i direkt anslutning till stödkontakten fångas främst förändringar i hur den stödsökande upplever sitt mående efter samtalet. Många beskriver att de känner sig mindre ensamma, lugnare och mer avlastade, exempelvis:

"Jag hade mycket ångest innan men har inte samma ångest nu när jag fått prata en stund."

Detta indikerar att stödet i många fall bidrar till ett tillfälligt förbättrat mående och minskad upplevelse av ensamhet, i linje med målet att erbjuda ett tidigt och avlastande stöd, samt vad det egentligen innebär att bli lyssnad till.

Hur vi följer upp

I vilken grad stödsökande känner sig lyssnade till, enkät (skala 1-5). 1 = inte alls, 5 = helt och hållet.

Under 2025 tog Tilia ett viktigt steg i utvecklingen av uppföljning och effektmätning genom att, i samarbete med sakkunnig inom effektmätning från Idéer för livet, utveckla en metod baserad på textanalys av stödsamtal.

91 procent av de analyserade samtalen uppvisade positiva utfall i relation till upplevt stöd och bemötande. Under pilotperioden genomfördes totalt 916 konversationer. Av dessa dokumenterades 736 för textanalys. På grund av bortfall kunde 291 svar analyseras, motsvarande cirka 40 procent av det totala antalet konversationer.

Pilotstudien har gett värdefulla insikter om både metodens potential och behovet av förbättrade rutiner för datainsamling. Under 2026 avser Tilia att implementera metoden fullt ut för löpande uppföljning under hela året.

Syftet med uppföljningen är att systematiskt dokumentera och analysera i vilken utsträckning stödsökande upplever att de fått stöd för det de initialt sökte kontakt för. Uppföljningen tar sin utgångspunkt i en öppen avslutande fråga som ställs i samband med avslutad chatt: "Hur har det känts att chatta med oss idag?" Genom denna fråga ges den stödsökande möjlighet att med egna ord beskriva sin upplevelse av stödkontakten.

I den praktiska genomförandet har både volontärer och samordnare tydligt definierade roller. Volontärens uppdrag är att inleda stödkontakten med frågan "Vad skulle du vilja prata om idag?" för att tydliggöra den stödsökandes behov och förväntningar. Samtalet avslutas därefter med den öppna uppföljningsfrågan. Volontären ska inte själv tolka eller formulera svaret, utan låta den unga beskriva sin upplevelse fritt.

Samordnarens uppgift är att i efterhand läsa igenom dokumenterade chattkonversationer och systematiskt sammanställa uppgifter i en särskild mall. Vid genomläsningen dokumenteras det eller de huvudsakliga samtalsämnen som framkommit samt den stödsökandes avslutande återkoppling. Samtalsämnet hämtas i första hand från inledningen av chatten, då stödsökande ombeds beskriva vad de vill prata om, men kan vid behov även identifieras utifrån helheten av samtalet om detta bedöms mer relevant.

Upplevelsen av stöd kodas utifrån samordnarens tolkning av det avslutande svaret, med stöd av direkta citat som sparas för att säkerställa transparens och kvalitet i bedömningen. Därutöver används kommentarsfält för att notera eventuella återkommande mönster, särskilda behov eller situationer som kan kräva vidare åtgärd eller fördjupad uppföljning.

I vissa enskilda fall framkommer återkoppling som visar att stödkontakten haft stor betydelse i suicidnära situationer. Det handlar om fall där unga själva beskriver att samtalet bidrog till att de avstod från självskadehandlingar eller suicidhandlingar. Även om detta rör ett begränsat antal återkopplingar, utgör de ett viktigt värde och visar att stödet i vissa situationer kan ha avgörande betydelse för enskilda individer.

"Hade velat att hon skulle veta hur enormt tacksam jag är för henne och det hon gjorde då, och att jag är ok och kvar här tack vara henne."

"Det har känts bra, du har varit så fin mot mig. Sjukt tacksam! Var liksom på väg att göra något innan vi snackade. så. Det har varit typ avgörande"

"Är så tacksam för ditt stöd <3 Du har förhindrat självskada ikväll <3"

Uppgifter om upplevd påverkan baseras på självrapporterad kvalitativ återkoppling som inkommit i direkt anslutning till eller kort tid efter stödkontakten.

Tilia har haft ambitionen att följa förändringar i psykisk hälsa hos unga och unga vuxna. Samtidigt bedömer organisationen det utmanande att på ett tillförlitligt sätt mäta långsiktiga förändringar i psykisk hälsa inom ramen för kortare stödinsatser. I stället har fokus lagts på att analysera kvalitativa data i form av individuella återkopplingar som stödsökande själva lämnar i direkt anslutning till stödkontakten. Dessa återkopplingar utgör

grunden för den genomförda textanalysen.

I materialet framträder återkommande mönster på gruppnivå. Många stödsökande beskriver en upplevelse av lättnad efter samtalet, med minskad ångest och ensamhet samt en känsla av att ha fått ventilera tankar och känslor i ett tryggt och icke-dömande sammanhang. Återkommande uttryck handlar om att känna sig mindre ensam, lugnare och mer avlastad efter att ha fått prata. Sammantaget indikerar detta att stödet i många fall fyller en viktig funktion som emotionellt avlastande och trygghetsskapande i stunden, samt bidrar till ett något förbättrat upplevt mående i direkt anslutning till stödkontakten.

"Uppskattar att du skrivit med mig, det betyder mycket. Du fick mig att känna mig mindre ensam ett tag och det behövde jag."

"Nej men det har känts bra, har börjat lätta lite."

"Jag kan inte tacka dig tillräckligt, betyder väldigt mycket."

"Tack för konversationen ikväll. Det har verkligen hjälpt. Kändes skönt att ventilera alla känslor och tankar jag har."

Lägerverksamhet

Indikatorer som följs upp inkluderar bland annat:

- självrapporterad upplevelse av minskad ensamhet hos deltagare
- deltagarnas upplevelse av att vara sedda, förstådda och bekräftade
- självrapporterad förändring i känsla av egenvärde och självkänsla
- kvalitativ återkoppling kring upplevelsen av gemenskap och tillhörighet
- deltagarnas beskrivningar av lägrets betydelse för emotionellt välbefinnande

Resultat

I deltagarnas återkoppling framkommer att lägret bidragit till minskad ensamhet samt upplevelser av att vara sedd, förstådd och värdefull, exempelvis:

"Att få prata, och känna sig förstådd. Att inte känna sig ensam." "Jag börjar känna mig värdefull för den jag är och att det räcker."

Utfallet ligger i linje med de indikatorer som följs upp och visar att lägerverksamheten fyller en viktig funktion som trygg och bekräftande gemenskap.

Hur vi följer upp Uppföljning sker genom enkät efter avslutad lägervecka med både fasta frågor och möjlighet till egna kommentarer.

Påverkansarbete

Indikatorer som följs upp inkluderar bland annat:

- andel elever som upplever att de fått nya verktyg för att stärka sin psykiska hälsa efter genomförd insats
- andel elever som upplever att de fått nya verktyg kopplade till självkänsla

Resultat

Gymnasiesatsningen i Region Jämtland Härjedalen syftar till att stärka skyddsfaktorer för psykisk hälsa och självkänsla genom tidiga och förebyggande insatser i skolmiljö. Av de 1 677 gymnasieelever i regionens samtliga kommuner deltog 961 elever i uppföljningen. I uppföljningen uppgav 77 procent av eleverna att de efter föreläsningen fått nya verktyg för sin psykiska hälsa. När det gäller självkänsla uppgav 79 procent att de fått nya verktyg kopplade till självkänsla. Eleverna fick även med sig boken Be You som stöd för fortsatt reflektion.

Sammantaget visar uppföljningen att gymnasiesatsningen i hög grad bidrar till att stärka elevers upplevda tillgång till verktyg för psykisk hälsa och självkänsla, i linje med insatsens syfte.

Hur vi följer upp

Enkäter och uppföljningsfrågor inom gymnasiesatsningen har utformats med stöd av Anna Ohlis, specialistläkare i barn- och ungdomspsykiatri och medicine doktor vid Karolinska institutet. Hennes sakkunskap har bidragit till utformning av enkätfrågor och till stöd i tolkning av resultaten för att säkerställa att uppföljningen är relevant i relation till insatsens syfte.

Effekter - i vilken mån beror förändringen på Tilia?

Det är svårt att isolera exakt vilken del av en observerad förändring som kan tillskrivas Tilia, eftersom unga som tar del av föreningens verksamhet samtidigt kan ha kontakt med andra stödinsatser såsom vård, skola, närstående eller andra civilsamhällesaktörer. Genom uppföljningsfrågor i samband med stödkontakter och föreläsningar framkommer dock att en andel av de unga upplever att Tilias insatser varit avgörande eller mycket viktiga för deras fortsatta utveckling. Sammantaget bedömer Tilia att verksamheten bidrar till positiva förändringar för målgruppen, samtidigt som föreningen är ödmjuk inför att effekter uppstår i samspel med andra insatser och samhällliga faktorer.

En mer detaljerad och fördjupad beskrivning av verksamhetens uppnådda resultat, effekter och uppföljning återfinns i organisationens effektrapport.

Organisatorisk utveckling och väsentliga riskfaktorer

Tilia avser att under kommande år fortsätta arbeta i enlighet med antagen strategi och verksamhetsplan för perioden 2024-2026. Det långsiktiga målet är att successivt stärka organisationens förmåga att erbjuda tillgängligt och kvalitetssäkrat stöd till unga och unga vuxna, samt att utveckla ett kunskapsbaserat påverkansarbete.

Under 2025 har betydande strategiska satsningar genomförts inom ramen för organisationens utvecklingsarbete, däribland lansering av ett nytt varumärke och en ny webbplats. Dessa satsningar utgör en central del av strategin och syftar till att öka kännedomen om Tilia, nå nya besökare och sänka trösklarna för att ta del av stöd och för att ge ekonomiskt stöd till organisationen. Arbetet med varumärke och webbplats färdigställdes under året, och organisationen bedömer att eventuella effekter av satsningarna i form av ökad räckvidd, fler stödsökande samt ökad insamling i huvudsak kommer att kunna följas upp under 2026.

Prioriterade utvecklingsområden under strategiperioden omfattar fortsatt arbete för att minska och om möjligt eliminera väntetider i den digitala stödverksamheten, vidareutveckling av lägerverksamheten samt ökad kännedom om Tilia för att nå unga som är i behov av stöd men som ännu inte känner till organisationens verksamhet.

Organisationen bedömer att förutsättningarna för att arbeta mot dessa mål är goda. Psykisk hälsa och suicidprevention har under senare år fått ökad prioritet på samhälls- och policyagendan, bland annat genom antagandet av en långsiktig nationell strategi inom området. Samtidigt noterar Tilia att unga vuxnas psykiska hälsa i ökad utsträckning uppmärksammas, vilket bedöms kunna stärka förutsättningarna för långsiktig finansiering och fördjupat påverkansarbete.

Tilia har genom sitt nära arbete med målgruppen möjlighet att tidigt identifiera behov och utvecklingsområden som ännu inte fullt ut speglas i forskning eller statistik. Mot denna bakgrund har organisationen etablerat samarbeten med forskare inom relevanta områden och avser att under kommande år fördjupa dessa samarbeten i syfte att bidra till mer kunskapsbaserade och långsiktigt hållbara insatser.

Under 2025 har Tilia även blivit beviljad ett 90-konto. Detta ses som en viktig milstolpe i arbetet med att stärka organisationens förutsättningar för insamling och ökat givande. Samtliga åtgärder kopplade till detta mål bedöms därmed vara genomförda i enlighet med antagen strategi.

Som en del av påverkansarbetet har Tilia under året fört dialog med nationella aktörer och varit inbjuden till samtal med nationell samordnare inom området psykisk hälsa. Organisationens ambition är att framåt ytterligare bidra till att unga vuxnas perspektiv synliggörs, bland annat genom samverkan med forskare och andra samhällsaktörer.

Next in Mind - inkubator med fokus unga vuxnas psykiska hälsa

Under 2024 blev Tilia utvalda att delta i utvecklings- och inkubatorprogrammet Next in Mind, med fokus på unga vuxnas psykiska hälsa.

Next in Mind stärker skalbara och samhällsnyttiga lösningar inom psykisk hälsa för unga vuxna och är ett svar på de ökande psykiska hälsoutmaningarna i Norden. Programmet är medgrundat av Reach for Change, The Inner Foundation och Tim Bergling Foundation.

Tilia har arbetat aktivt inom programmet under 2025. Inom ramen för inkubatorn ges stöd i organisationens skalningsresa genom kapacitetsutveckling, tillgång till nationella och internationella nätverk samt finansiellt stöd.

Programmet avslutas i februari 2026 med en pitchdag där Tilia får möjlighet att presentera sin verksamhet och sina framtida satsningar för utvalda investerare.

Väsentliga riskfaktorer för den framtida utvecklingen utgörs främst av osäkerhet kopplad till långsiktig finansiering, förändrade bidragsvillkor samt organisationens beroende av ideellt engagemang i den stödjande verksamheten. Dessa risker hanteras genom löpande uppföljning, strategisk planering samt arbete med att bredda och stabilisera organisationens finansieringsbas.

Kvalitet, etik och effekt

Giva Sveriges kvalitetskod

Tilia är medlem i Giva Sverige, branschorganisationen för tryggt givande. Medlemskapet innebär att organisationen förbinder sig att följa Giva Sveriges etiska kvalitetskod, vars grundprinciper är respekt, öppenhet, trovärdighet och kvalitet. Efter inträde genomförs extern granskning av att kvalitetskoden efterlevs. Uppföljande granskning av tillämpningen av kvalitetskoden sker vartannat år.

Effektfullt

Tilia är medlem i Effektfullt, en medlemsorganisation som verkar för att insatser och investeringar för människor och miljö ska göra avsedd nytta. Genom medlemskapet tar Tilia del av utbildningar och metodstöd som stärker organisationens förmåga att mäta, följa upp och kommunicera samhällsnytta samt bidra till utvecklingen av effektmätning inom civilsamhället.

90-konto

Tilia beviljades 90-konto under 2025 och står därmed under tillsyn av Svensk Insamlingskontroll. Årsredovisningen för 2025 utgör föreningens första helår som granskas inom ramen för 90-kontos granskning. Innehavet av 90-konto innebär att föreningen uppfyller krav avseende insamling, redovisning, transparens och ändamålsenlig användning av insamlade medel. Föreningens ekonomi och verksamhet granskas årligen genom extern revision samt genom Svensk Insamlingskontrolls fortlöpande tillsyn.

Ändamålsuppfyllelse och användning av medel

Ändamålskostnader

Ändamålskostnader avser kostnader som är direkt kopplade till föreningens ändamål enligt stadgarna. För Föreningen Tilia omfattar detta kostnader för genomförande av stödverksamhet och påverkansarbete, såsom digitalt stöd via chatt och mejl, lägerverksamhet, kunskaphöjande föreläsningar samt arbete med uppföljning och kvalitetssäkring av dessa insatser. Ändamålskostnader innefattar även personalkostnader och övriga resurser som är nödvändiga för att genomföra verksamheten och uppnå de avsedda resultaten för målgruppen.

Insamlingskostnader

Insamlingskostnader avser kostnader som uppstår i samband med planering, genomförande och uppföljning av insamling av gåvor och bidrag. För Föreningen Tilia inkluderar detta exempelvis kostnader för kommunikation och marknadsföring kopplad till givande, administration av gåvor, utveckling och drift av digitala insamlingskanaler samt arbete relaterat till tryggt givande och uppfyllande av krav kopplade till 90-konto. Syftet med insamlingskostnaderna är att möjliggöra långsiktig och hållbar finansiering av föreningens ändamålsverksamhet.

Administrationskostnader

Administrationskostnader avser kostnader för föreningens övergripande styrning, ledning och administration som inte direkt kan hänföras till ändamålsverksamhet eller insamling. Detta omfattar bland annat kostnader för ekonomi och redovisning, revision, juridik, styrelsearbete, IT-system, lokaler samt övergripande personal- och verksamhetsadministration. Administrationskostnaderna syftar till att säkerställa god intern kontroll, transparens och en ändamålsenlig och effektiv organisation.

Under 2025 uppgick Tilias totala kostnader till 7 643 178 kr, varav:

- 83,3% avsåg ändamålsverksamhet
- 2,4% avsåg insamlingskostnader
- 14,3% avsåg administrationskostnader

Medlen har i första hand använts för att bedriva och utveckla Tilias ändamålsverksamhet, främst digitalt stöd via chatt och mejl, lägerverksamhet samt kunskapshöjande och påverkande insatser. Detta ligger i linje med föreningens ändamål.

Kampanjer och löftesuppfyllelse

Under 2025 har Tilia inte genomfört insamlingskampanjer med öronmärkta eller specificerade ändamålslöften.

Destinatärer

Tilia riktar sig till unga och unga vuxna i åldern cirka 16-29 år. Under 2025 har stöd och aktiviteter riktats till bland annat unga som själva upplever psykisk ohälsa, unga anhöriga samt skolpersonal och andra vuxna som möter unga. De totala medel som använts för direkt ändamålsverksamhet uppgick till 6 366 767 kr.

Verksamhetens geografi och avgränsningar

Verksamheten bedrivs huvudsakligen från Tilias kansli i Stockholm med nationell räckvidd genom digitala stödkanaler. Därutöver bedrivs föreläsningsverksamhet nationellt utifrån inkomna bokningar. Föreningen bedriver även fysisk verksamhet i Region Stockholm, huvudsakligen i Värmdö kommun, i form av lägerverksamhet. Vidare bedrivs riktad verksamhet i Region Jämtland Härjedalen, finansierad genom regionalt och kommunalt stöd. Denna del är avgränsad och finansieras separat från den nationella insamlingsverksamheten.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under 2025 genomfördes flera strategiskt viktiga satsningar för att stärka föreningens långsiktiga hållbarhet och kapacitet. Grunden lades för en utvecklad och mer strukturerad insamlingsverksamhet i samband med att föreningen beviljades 90-konto.

En ny webbplats togs fram under året och planeras att lanseras under första kvartalet 2026. Webbplatsen syftar till att tydliggöra och strukturera möjligheterna till givande samt att förbättra tillgängligheten för unga som söker stöd.

Under året påverkades kostnadsstrukturen av personalförändringar. Föreningen hade en större personalstyrka vid årets inledning, vilket delvis hängde samman med att bidrag erhöles sent föregående år. När motsvarande medel inte erhöles eller söktes under 2025 genomfördes en anpassning av personalstyrkan för att nå en mer hållbar kostnadsnivå. Personalkostnaderna var därmed högre under årets första del och stabiliserades därefter.

Föreningen genomförde även ett sommarläger som inte var fullt finansierat av bidrag. För att möjliggöra lägret användes medel ur eget kapital. Styrelsen bedömer att detta var motiverat utifrån verksamhetens ändamål och den nytta lägerverksamheten skapar för målgruppen.

Väsentliga händelser efter räkenskapsårets utgång

Efter balansdagen har organisationen mottagit beslut om finansiering för 2026 som överstiger de skulder som kvarstod vid räkenskapsårets utgång.

Resultat, ställning och framtida utveckling

Ekonomisk utveckling under 2025

Under verksamhetsåret 2025 uppgick föreningens verksamhetsintäkter till 5,9 mkr. Föreningens kostnader uppgick till 7,6 MKR vilket resulterade i ett negativt resultat om cirka -1,7 MKR.

Organisationens egna kapital är begränsat vid räkenskapsårets utgång. Detta speglar dock inte organisationens faktiska förutsättningar framåt. Verksamheten finansieras huvudsakligen genom återkommande bidrag, och efter balansdagen har beslut fattats om fortsatt finansiering för verksamhetsåret 2026. Samtidigt har organisationen under perioden arbetat aktivt med att anpassa och minska kostnadsnivåerna. Sammantaget bedöms detta ge stabila förutsättningar för fortsatt verksamhet.

Likviditet och finansiell ställning

Likviditeten bedöms som tillfredsställande. Föreningen har tillräckliga medel för att täcka löpande kostnader under inledningen av 2026 i avvaktan på utbetalning av bidragsmedel för 2026.

Framtidsutsikter och kapitaluppbyggnad

Intäktsnivån har under de senaste två verksamhetsåren legat på cirka 5-6 mkr. Under 2025 lades grunden för en successiv ökning av intäkterna, med målsättning att nå en årlig omsättning om cirka 7-8 mkr från och med 2026. Under 2026 planeras inga större investeringar utöver ordinarie verksamhet, såvida inte särskilda bidrag beviljas som möjliggör detta.

Styrelsen konstaterar att föreningen under året haft en ansträngd ekonomisk situation och att det egna kapitalet är begränsat. Samtidigt har åtgärder vidtagits för att stärka intäktbasen och anpassa kostnadsnivån inför 2026. Mot bakgrund av dessa insatser bedömer styrelsen att det finns goda förutsättningar att successivt stärka föreningens långsiktiga finansiella hållbarhet.

Förslag till resultatdisposition

Styrelsen föreslår att årets resultat, -1 699 201 kr, balanseras i ny räkning.

Hållbarhetsupplysningar (inkl. miljö och personal)

Miljö

Tilia arbetar för att minimera sin miljöpåverkan genom att i första hand hålla möten digitalt, välja tåg framför flyg där det är möjligt samt begränsa resor i verksamheten. Organisationen strävar efter att kontinuerligt göra medvetna val som minskar klimatavtrycket i det dagliga arbetet.

Personal och volontärer

Tilia bedriver ett systematiskt arbetsmiljöarbete och erbjuder handledning till både anställda och volontärer. Arbetet syftar till att skapa trygga och hållbara förutsättningar för engagemang samt att förebygga ohälsa hos dem som verkar i organisationen.

Social hållbarhet

Social hållbarhet utgör kärnan i Tiliats verksamhet. Som ideell organisation arbetar Tilia för att stärka psykisk hälsa bland unga och unga vuxna genom stödinsatser, gemenskap och påverkansarbete. Verksamheten omfattar bland annat digitalt stöd via chatt och mejl där unga erbjuds ett tryggt utrymme att prata om sitt mående.

Volontärer är en central del av verksamheten och bidrar till ett inkluderande och stödjande sammanhang. Tilia arbetar även för att lyfta ungas röster i samhällsdebatten genom kunskapsspridning, kommunikation och dialog med beslutsfattare i syfte att påverka strukturer och stärka förutsättningarna för god psykisk hälsa.

För Tilia handlar hållbarhet också om ansvarstagande i den egna organisationen. Arbetet präglas av strävan efter långsiktighet, transparens i ekonomin och effektiv användning av resurser, där medel från bidrag och gåvor används för att maximera nyttan för målgruppen.

Koncernförhållanden

Föreningen Tilia ingår inte i någon koncern och omfattas därför inte av krav på koncernredovisning.

För en fördjupad och samlad redogörelse av organisationens verksamhet, genomförda insatser och utveckling hänvisas till verksamhetsberättelsen.

Tiliats organisation och styrning

Styrelse

På årsmötet den 25 mars 2025 beslutades att styrelsen skulle ha följande sammansättning:

Ordförande, Ante Nordqvist
Vice ordförande och ledamot, Anna Hiller
Kassör och ledamot, Leon Allinge
Ledamot, Isak Sandell

Valberedning: Angelika Gullersbo Lindgren och Clara Johansson Jensen

Revisor

Vid årsmötet valdes PwC AB som revisor, med auktoriserad revisor Sofie Karlsson som huvudansvarig representant

Medlemmar

Tiliats medlemskap är kostnadsfritt för volontärer, anställda och unga under 30 år. Kanslipersonal och styrelseledamöter är medlemmar i föreningen. Medlemsantal per den 31 december var 1862.

Flerårsjämförelse

Föreningens ekonomiska utveckling i sammandrag.

<u>Allmänna förutsättningar</u>	<u>2025</u>	<u>2024</u>	<u>2023</u>	<u>2022</u>	<u>2021</u>
<i>Resultat (tkr)</i>					
Verksamhetens intäkter	5 934	6 281	4 638	3 535	5 247
Verksamhetens kostnader	-7 643	-5 941	-4 583	-4 036	-4 503
Verksamhetens resultat	-1 708	340	55	-501	744
Resultat från finansiella investeringar	9	45	32	0	-1
Årets resultat	-1 699	384	88	-501	743
<i>Ekonomisk ställning</i>					
Eget kapital (tkr)	168	1 867	1 483	1 395	1 896
Soliditet (%)	9	57	64	48	76

Definitioner

Eget kapital Föreningens nettotillgångar, dvs skillnad mellan tillgångar och skulder.

Soliditet (%) beräknas som utgående eget kapital dividerat med balansomslutningen (totala tillgångar i balansräkningen).

Förändring av eget kapital

	Balanserat- resultat	Årets resultat	Summa kapital
Belopp vid årets ingång	1 483 143	384 213	1 867 356
Balanseras i ny räkning	384 213	-384 213	
Årets resultat		-1 699 201	-1 699 201
Belopp vid årets utgång	1 867 356	-1 699 201	168 155

Föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2025	2024
Verksamhetens intäkter			
Gåvor	2	463 368	109 191
Bidrag	3	5 116 000	5 723 000
Nettoomsättning	4	350 688	442 321
Övriga verksamhetsintäkter	5	4 828	6 374
		<hr/>	<hr/>
		5 934 884	6 280 886
Verksamhetskostnader			
Ändamålskostnader	6	-6 366 768	-4 949 147
Administrationskostnader		-1 092 974	-849 613
Insamlingskostnader		-183 436	-142 592
		<hr/>	<hr/>
Summa verksamhetens kostnader		-7 643 178	-5 941 352
Verksamhetsresultat		-1 708 294	339 534
Resultat från finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		9 463	45 311
Räntekostnader och liknande resultatposter		-370	-632
		<hr/>	<hr/>
Summa resultat från finansiella poster		9 093	44 679
Resultat efter finansiella poster		-	384 213
		<hr/>	<hr/>
Årets resultat		<u>-1 699 201</u>	<u>384 213</u>

Balansräkning	Not	2025-12-31	2024-12-31
Tillgångar			
<u>Finansiella anläggningstillgångar</u>			
Andra långfristiga fordringar	7	20 385	20 385
Omsättningstillgångar			
<u>Kortfristiga fordringar</u>			
Kundfordringar		241 287	-
Övriga fordringar		125 534	38 205
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		49 514	146 839
		<u>416 335</u>	<u>185 044</u>
<u>Kassa och bank</u>		1 359 148	3 056 093
Summa omsättningstillgångar		<u>1 775 483</u>	<u>3 241 137</u>
Summa tillgångar		<u>1 795 868</u>	<u>3 261 522</u>
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Balanserat resultat		1 867 356	1 483 143
Årets vinst		-1 699 201	384 213
Summa eget kapital		<u>168 155</u>	<u>1 867 356</u>
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		160 429	88 792
Övriga skulder		261 141	247 064
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1 206 143	1 058 310
Summa kortfristiga skulder		<u>1 627 713</u>	<u>1 394 166</u>
Summa eget kapital och skulder		<u>1 795 868</u>	<u>3 261 522</u>

Noter

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen, BFNAR 2012:1 (K3) och Giva Sveriges styrande riktlinjer för årsredovisning enligt K3.

Endast inflöden av ekonomiska fördelar som organisationen erhållit eller kommer att erhålla för egen räkning redovisas som intäkt. Bidrag som endast vidareförmedlas redovisas inte som intäkt, utan nettoredovisas.

Intäktsredovisning

Medlemsavgifter

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i den ideella föreningen. Medlemsavgifter intäktsförs vid inbetalning från medlem.

Gåvor

Gåvor redovisas enligt huvudregeln som intäkt när de erhålls.

Bidrag

Bidrag redovisas som intäkt när villkoren för att erhålla bidraget har uppfyllts. Erhållna bidrag redovisas som skuld till dess villkoren för att erhålla bidraget uppfylls.

Bidrag som erhållits för att täcka vissa kostnader (t.ex. för administration) redovisas samma räkenskapsår som den kostnad bidraget är avsett att täcka.

Nettoomsättning

Intäkt vid försäljning av varor och tjänster redovisas normalt vid försäljningstillfället.

Finansiella anläggningstillgångar

Vid anskaffningstidpunkten värderas finansiella anläggningstillgångarna till anskaffningsvärde.

Finansiella instrument

Kundfordringar/kortfristiga fordringar

Kundfordringar och kortfristiga fordringar redovisas som omsättningstillgångar till det belopp som förväntas bli inbetalt efter avdrag för individuellt bedömda osäkra fordringar.

Låneskulder och leverantörsskulder

Låneskulder och leverantörsskulder redovisas initialt till anskaffningsvärde efter avdrag för transaktionskostnader. Skiljer sig det redovisade beloppet från det belopp som ska återbetalas vid förfallotidpunkten periodiseras mellanskillnaden som räntekostnad över lånets löptid med hjälp av instrumentets effektivränta. Härigenom överensstämmer vid förfallotidpunkten det redovisade beloppet och det belopp som ska återbetalas.

Inkomstskatter

Föreningen är inte skattskyldig.

Ersättningar till anställda

Ersättningar till anställda avser alla former av ersättningar som föreningen lämnar till de anställda. Kortfristiga ersättningar utgörs av bland annat löner, betald semester, betald frånvaro och ersättning efter avslutad anställning (pension). Kortfristiga ersättningar redovisas som kostnad och en skuld då det finns en legal eller informell förpliktelse att betala ut en ersättning till följd av en tidigare händelse och en tillförlitlig uppskattning av beloppet kan göras.

Not 2 Gåvor

	<u>2025</u>	<u>2024</u>
Gåvor från allmänheten	22 778	49 505
Gåvor från företag	388 420	37 686
Gåvor från organisationer	-	12 000
Gåvor från stiftelser och fonder	50 000	10 000
Gåvor från övriga	2 170	-
Summa	<u>463 368</u>	<u>109 191</u>

Not 3 Erhållna bidrag

	<u>2025</u>	<u>2024</u>
Bidrag och offentliga bidrag redovisade i resultaträkningen		
Bidrag från statliga myndigheter	3 061 000	4 828 000
Bidrag från kommun och region	1 555 000	750 000
Bidrag från stiftelser	500 000	145 000
Summa	<u>5 116 000</u>	<u>5 723 000</u>

Not 4 Nettoomsättningens fördelning

	<u>2025</u>	<u>2024</u>
Nettoomsättningen		
Föreläsning	331 421	140 000
Försäljning produkter	-	1 510
Partnerskap	-	289 231
Övriga intäkter	19 267	11 580
Summa	<u>350 688</u>	<u>442 321</u>

Not 5 Övriga intäkter

	<u>2025</u>	<u>2024</u>
Sjuklöneersättning	4 098	3 224
Övriga intäkter	730	3 150
	<hr/>	<hr/>
Summa	4 828	6 374

Not 6 Medelantal anställda, löner, andra ersättningar och sociala kostnader

	<u>2025</u>	<u>2024</u>
Medelantalet anställda		
Medelantalet anställda	10	8
	<hr/>	<hr/>
Totalt	<u>10</u>	<u>8</u>
Löner, ersättningar, sociala avgifter och pensionskostnader		
Generalsekreterare	688 303	700 484
Övriga anställda	3 261 817	2 489 337
	<hr/>	<hr/>
	3 950 120	3 189 821
Sociala avgifter enligt lag och avtal	1 262 046	1 002 228
Pensionskostnader för övriga anställda	209 606	168 933
	<hr/>	<hr/>
Totalt	<u>5 421 772</u>	<u>4 360 982</u>

Anställningsvillkor generalsekreterare

Generalsekreteraren har uppsägningstid i enlighet med lagen om anställningsskydd. Det finns inget avtal om avgångsvederlag eller arbetsbefrielse under uppsägningstiden.

Ideellt arbete

Under året har ett antal personer arbetat ideellt för organisationen, framför allt med den stödjande verksamheten, där volontärer bemannar det medmänskliga stödet online via chatt och mail, samt styrelse och vårt rådgivande organ av unga röster; TiliAs Advisory board. Värdet av dessa ideella insatser har inte redovisats i resultaträkningen.

Not 7 Övriga långfristiga fordringar

	<u>2025</u>	<u>2024</u>
Ingående ackumulerade anskaffningsvärden	20 385	-
Tillkommande fordringar	-	20 385
	<hr/>	<hr/>
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	20 385	20 385
Utgående redovisat värde	<u>20 385</u>	<u>20 385</u>

Årsredovisningen har beslutats 2026-03-09

Stockholm den dag som framgår av våra elektroniska underskrifter.

Isak Sandell

Leon Allinge

Anna Hiller
Vice ordförande

Ante Nordqvist
Ordförande

Annso Blixt
Generalsekreterare

Vår revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av min elektroniska underskrift.

Öhrlings PricewaterhouseCoopers AB

Sofie Karlsson
Auktoriserad revisor

Deltagare

ÖHRLINGS PRICEWATERHOUSECOOPERS AB 556029-6740 Sverige

Signerat med Svenskt BankID

2026-03-11 15:14:09 UTC

Undertecknare

Datum

Namn returnerat från Svenskt BankID: JULIA MARGARETA SOFIE
KARLSSON

Sofie Karlsson

Auktoriserad revisor

Leveranskanal: E-post

Signerat med Svenskt BankID

2026-03-09 15:05:53 UTC

Undertecknare

Datum

Namn returnerat från Svenskt BankID: ANNA HILLER

Anna Hiller

Leveranskanal: E-post

Signerat med Svenskt BankID

2026-03-09 14:28:24 UTC

Undertecknare

Datum

Namn returnerat från Svenskt BankID: ANTE NORDQVIST

Ante Nordqvist

Leveranskanal: E-post

Signerat med Svenskt BankID

2026-03-11 11:14:03 UTC

Undertecknare

Datum

Namn returnerat från Svenskt BankID: LEON SMIDESTAM ALLINGE

Leon Allinge

Leveranskanal: E-post

Signerat med Svenskt BankID

2026-03-09 14:08:33 UTC

Undertecknare

Datum

Namn returnerat från Svenskt BankID: Isak Mikael Emanuel Sandell

Isak Sandell

Leveranskanal: E-post

Signerat med Svenskt BankID

2026-03-10 12:20:12 UTC

Undertecknare

Datum

Namn returnerat från Svenskt BankID: Annso Blixt

Annso Blixt

Generalsekreterare

Leveranskanal: E-post